



Domenica 24 settembre 2017

**PRATICHE DI TRASFORMAZIONE TRA FILOSOFIA E MEDITAZIONE**

**CONVEGNO E LABORATORI**

Come aver cura della propria esistenza e dare senso a ciò che ci accade e ci trasforma? Partendo da storie diverse e guidati dalle stesse domande, avviamo con questa giornata di incontro la collaborazione tra Philo pratiche filosofiche (nata nel 2006 a Milano, raccogliendo l'eredità pluriennale di un movimento di pratiche filosofiche diffuso sull'intero territorio nazionale) e Le Vie cultura, in continuità con le iniziative di approfondimento organizzate dal Centro yoga. Tante sono le connessioni tra l'antica tradizione occidentale della pratica filosofica come pratica di vita e quella orientale dello yoga e della meditazione, dove si intrecciano ricerca spirituale e di consapevolezza che toccano il corpo e la mente.

**Programma**

Mattina

Ore 10-13 Sala Casa dell'Angelo, Via San Mamolo 24

Presentazione del programma annuale delle attività di Philo pratiche filosofiche e Le Vie cultura

Simonetta Simoni, psicosociologa Le Vie cultura

### **PRATICHE DI TRASFORMAZIONE TRA FILOSOFIA E MEDITAZIONE**

Intervengono: Mauro Bergonzi (docente di Religioni e Filosofie dell'India, Università degli Studi di Napoli «L'Orientale», e socio analista del Centro Italiano di Psicologia Analitica (C.I.P.A.); Ivano Gamelli docente di Pedagogia del corpo, Università degli Studi di Milano-Bicocca; Romano Madera, Professore ordinario di Filosofia morale e di Pratiche filosofiche, Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Pomeriggio:

*ore 14.30-16.30:* sessioni parallele di laboratorio

- Laboratorio voce (Domitilla Melloni, Philo e Roberta Rizzi, Le Vie) – max 25 partecipanti, presso Centro yoga Le Vie, Via d'Azeglio 35
- Laboratorio di pratiche filosofiche e meditazione (Lucio Belloi, Philo e Francesca Sireci, Le Vie) – max 20 partecipanti presso Centro yoga Le Vie, Via d'Azeglio 35
- Laboratorio di scrittura e meditazione (Savino Calabrese, Philo e Francesca Marziani, Le Vie) – gruppo aperto senza numero massimo, la Sala Casa dell'Angelo, Via San Mamolo 24

Costo della giornata: 20 euro

Per approfondimenti e iscrizioni: [www.yogalevie.it](http://www.yogalevie.it)

Per ulteriori informazioni scrivere a: [leviecultura@gmail.com](mailto:leviecultura@gmail.com)