

# LA FILOSOFIA COME STILE DI VITA: NASCE PHILOCICALA Una “scuola” per vivere meglio

La libreria La Cicala da anni ospita momenti in cui la filosofia e la pedagogia si fanno cornice per sperimentare processi di conoscenza e cura di sé e dell'altro, di riflessione sul proprio stare al mondo, passando dalla felicità, all'educazione, alla cura, fino al tema della morte con l'avvio del Death Café, legato anche al recente movimento culturale della death education.

Nasce ora l'esigenza e il desiderio di dare maggior coerenza e continuità a queste attività della libreria La Cicala che, per alcune sue proposte, diviene **PhiloCicala**: le serate e i laboratori in essa contenuti saranno legati tra loro da un filo rosso che vuole dar forma a una vera e propria *scuola di vita*, luogo di incontro che garantisca approfondimenti ed esperienze utili a prendere in mano la propria esistenza e viverla con maggiore consapevolezza e serenità. Un contenitore che guardi alla vita in ogni sua dimensione e inviti chi partecipa alle varie iniziative proposte a farlo in maniera esplicita, trovando il punto di vista e il contenuto che più gli è facile avvicinare, o che più gli è utile o urgente. Infatti la proposta è pensata per dare la possibilità a ognuno, per strade differenti e personali, di raggiungere un unico obiettivo: **stare bene al mondo**.

Le vie proposte saranno:

- la filosofia come pensiero e pratica di vita, legata alla felicità, al benessere
- la psicoanalisi come pratica di conoscenza di sé insieme alle tecniche e teorie autobiografiche
- la spiritualità come dimensione e pratica per la trascendenza da sé
- la riflessione sulla morte e il morire, per raggiungere il ben vivere, insieme alla death education
- le cure palliative, la bioetica, la formazione per chi lavora in ambito sanitario
- la scuola per genitori e gli sportelli pedagogici dedicati ai temi educativi
- la formazione per insegnanti e un luogo dove riflettere sulla scuola
- l'educazione alla creatività e la sua pratica (intesa come una capacità potenziale della mente di cogliere i rapporti e le connessioni tra le cose, le parole, le idee e le esperienze, in modo originale e inusuale rispetto al pensiero abituale o tradizionale)
- le pratiche corporee



Il tutto si esplorerà e sperimenterà a partire da testi, autori, persone provenienti da vari ambiti che verranno ad arricchire di contenuti e pratiche differenti la proposta formativa e trasformativa.

Molti relatori, specie inizialmente, arriveranno dal **centro culturale Philo (www.scuolaphilo.it)**, nato a Milano nel 2006 per tessere in maniera fertile la filosofia, la psicologia del profondo e quella sistemico relazionale, le pratiche corporee e le teorie e le tecniche autobiografiche. Da pochi anni è nata anche **Mitobiografica** (<http://www.scuolaphilo.it/mitobiografica.html>) dove si prova a trovare una bussola per la propria esistenza.

Gli incontri che si tengono al centro culturale Milanese— che si affianca alla scuola quadriennale per analisti biografici ad orientamento filosofico (ABOF) - alternano momenti di approfondimento teorico e laboratori pratici intorno al tema della cura di sé e della filosofia come stile di vita. Poesia, immagini, letteratura, arricchiscono le possibilità per ciascuno di sperimentare riflessioni e opportunità per vivere più consapevolmente la propria vita.

Inoltre si affianca a questo obiettivo il tema della formazione e dell'educazione, luogo e tempo in cui il modo di vivere si fa specchio e progetto esistenziale anche per genitori, educatori e insegnanti. ([www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it)) **La Società di analisi biografica a orientamento filosofico** (<http://www.scuolaphilo.it/sabof.html>) aggrega gli analisti che si formano in questa scuola o che ad essa si riferiscono.

Alla libreria La Cicala si porterà avanti, in accordo e in continuità con Philo Milano, insieme a Laura Campanello - responsabile scientifico del progetto e socio di Philo Milano e di Sabof fin dalla loro fondazione - lo stesso progetto di cultura che riguarda l'esistenza di ognuno e di tutti, anche nella sua quotidianità. Un contenitore generatore di idee, pratiche, incontri per promuovere e facilitare cambiamenti individuali e sociali, per migliorare il ben-essere delle persone, facilitando un cambiamento dato da una più autentica comprensione dei meccanismi che regolano o caratterizzano la propria vita e il ri-orientamento e la trasformazione del proprio percorso di vita.



Primo ospite/relatore sarà il prof. **Romano Màdera**, filosofo e psicanalista, fondatore e presidente della Scuola Superiore di Pratiche Filosofiche Philo di Milano e socio fondatore di Sabof.

Questo il calendario degli incontri previsti per il primo semestre:

- 6 febbraio, **Romano Màdera**, *La filosofia come stile di vita: il bisogno di senso per vivere*
- 14 marzo, **Giorgio Omodeo**, *La tirannia delle abitudini*
- 12 aprile, **Domitilla Melloni** e **Moreno Montanari**, *Vivere la filosofia e cantare la vita.*
- 10 maggio, **Laura Campanello** *PhiloIntervista le facce da Cicala. Cosa conta davvero nella vita?*
- Giugno (data da definire) **Claudia Baracchi**, *L'architettura dell'umano*

Ogni incontro sarà moderato da Laura Campanello – responsabile scientifico di PhiloCicala - che introdurrà l'ospite facendogli la PhiloIntervista, da lei ideata, per far emergere idee, valori e stile di vita del relatore.

Le conferenze/laboratori riprenderanno ad Ottobre

**Gli incontri, a ingresso libero e gratuito, si terranno alle ore 21 presso la libreria La Cicala di Merate. È MOLTO gradita la prenotazione, per meglio gestire i posti a sedere**

Responsabile scientifico del progetto: **LAURA CAMPANELLO**  
CONSULENTE PEDAGOGICA e ANALISTA BIOGRAFICA A ORIENTAMENTO FILOSOFICO

Laureata in filosofia, specializzata in pratiche filosofiche e consulenza pedagogica, opera come analista biografica a orientamento filosofico e consulente pedagogica a Olgiate M. e Milano. Autrice di libri (l'ultimo, *Leggerezza* (Mursia 2015) dal 2015 collabora *La27ora* del Corriere della Sera trattando il tema della Felicità. Esperta di fine vita e cure palliative, collabora da anni con la RsA Villa dei Cedri di Merate presso il reparto SLA.

Altre informazioni sul suo sito [www.lauracampanello.it](http://www.lauracampanello.it)

Per arricchire e sostenere questa attività, si accettano sponsorizzazioni, al fine di poter incrementare il numero di incontri e garantire un gettone di presenza ai relatori ospitati.

