

domenica 17 marzo 2019 – ore 14.00-18.00

In me più grande di me Introduzione agli archetipi junghiani Animus e Anima

seminario con Andrea Arrighi



Animus/Anima “racconta” una delle ambivalenze insite nell’essere umano, tra con-fusione e unità di opposti, separazione e indistinzione delle parti.

Questa duplicità è presente in ognuno di noi: in termini semplificati, Animus rappresenta la parte maschile che vive in ogni donna, Anima la parte femminile in ogni uomo. A partire da questo, nel seminario proveremo a rintracciare immagini che ci rappresentino e ci facciano connettere con la nostra duplicità.

Frammenti di film classici e recenti aiuteranno a scoprire l’utilità di una visione complessa della psicologia umana e del mondo.

In tempi di razzismo diffuso, accanto a un reiterato sessismo e a una costante discriminazione riguardante i generi e le nuove famiglie, il concetto di Animus/Anima aiuta a considerare una “duplicità di genere” relativa a molti aspetti della realtà e della cultura contemporanea. Come ogni archetipo, Animus/Anima è un modello ancestrale di comportamento, ma diventa anche una guida attraverso il dubbio, e un invito alla ricerca di una mediazione, sempre da rinnovare, tra tendenze

opposte. Il cinema aiuterà a far emergere spunti, suggestioni e riflessioni sul tema in questione. Sono previsti lavori di gruppo e individuali di scrittura o disegno libero. (immagine: J.W. Godward, *The Old Old Story*)

Costi e modalità d’iscrizione

Costo 30 euro. Posti limitati. È necessario iscriversi almeno una settimana prima dell’incontro scrivendo a: info@scuolaphilo.it

Andrea Arrighi è psicoterapeuta e analista junghiano a orientamento filosofico (Sabof). Tiene conferenze interattive multimediali su psicoanalisi e filosofia introdotte attraverso il cinema per diverse associazioni. È autore di articoli sulla psicologia junghiana (per riviste come *Pedagogika*, *Eidos*, *Cinema psyche e arti visive*, *Rivista di Psicologia Analitica*). È autore del libro *La soluzione trascurata. Bene e male nella psicologia junghiana raccontati attraverso il cinema* (Alpes, 2015).

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano – piano I

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27