

Sportello

di ***Analisi Biografica a Orientamento Filosofico***

per **madri sole**

attivo in

11 città italiane

e

via Skype

a cura di

Philo pratiche filosofiche (www.scuolaphilo.it)

Società di Analisi Biografica a Orientamento Filosofico (www.sabof.it)

in collaborazione con

Smallfamilies aps (www.smallfamilies.it)

Famiglie «a geometria variabile»: una realtà in costante aumento

Lo *Sportello di Analisi biografica a orientamento filosofico per madri sole* è nato nel **2015** per iniziativa di un gruppo di analiste di **Sabof** (la Società di Analisi Biografica a Orientamento Filosofico, www.sabof.it, che raccoglie gli analisti formati alla scuola di specializzazione Philo, www.scuolaphilo.it) in collaborazione con l'Associazione **Smallfamilies aps**, (l'«osservatorio e bussola per genitori single e famiglie a geometria variabile», www.smallfamilies.it).

Le **famiglie monogenitoriali**, prevalentemente composte da madri sole con figli, hanno raggiunto in Italia, nel 2021, il numero di **2.926.000** unità, l'**11,3%** del totale delle famiglie italiane (<https://www.smallfamilies.it/le-famiglie-monogenitoriali-in-italia-e-a-milano/>). In aumento crescente, e in una «geometria» sempre «variabile» di contingenze e di contesto, le madri sole faticano ancora a ottenere un **riconoscimento** adeguato, sia in termini di politiche di welfare che di **integrazione** nei micro-tessuti sociali di appartenenza. Lo **stereotipo** della famiglia tradizionale, infatti, continua ad esercitare una pressione culturale che può aggravare la difficoltà delle **sfide esistenziali** incontrate da una madre nel provvedere da sola a se stessa e alla crescita dei propri figli. L'epocale crisi sociale, economica e valoriale scatenata dalla **pandemia** ha mostrato, su più fronti dell'emergenza e della vita quotidiana delle famiglie monogenitoriali, questa scabrosa lacuna nella solidarietà sociale del nostro paese.

In questo scenario collettivo che richiede **nuove sensibilità** e **alleanze transcontestuali** l'obiettivo dello *Sportello di Analisi biografica per madri sole* continua ad essere quello di fornire un **ascolto** mirato, professionale, competente ed economicamente sostenibile alle donne che, per diverse ragioni e congiunture della vita, affrontano da sole la sfida della genitorialità.

Lo sportello è presente oggi in diverse città italiane e il servizio può svolgersi sia **in presenza** che da remoto, **on line**.

Affinché una **madre sola** possa:

- formulare l'**intento** della cura di sé e del proprio nucleo monoparentale
- essere accompagnata a rileggere le **premesse biografiche** della propria condizione di madre sola
- mettere in parola **vissuti difficili** da pensare e da esprimere
- focalizzare **urgenze, priorità, impedimenti, opzioni**
- valutare, con minore solitudine, i **punti di criticità in sé stessa** e nel **contesto** familiare, ambientale e sociale in cui vive
- valorizzare **risorse e talenti personali** inespresi o non riconosciuti
- avvistare **nuovi orizzonti di senso**, sia pragmaticamente che esistenzialmente
- individuare aiuti (**risorse interne e risorse esterne**) e pianificarne l'avvicinamento e l'assunzione
- iniziare a **pacificarsi con la propria storia singolare** e, dunque, allestire le condizioni per un rinnovamento della propria **progettualità**, materna e femminile.

A quale tipologia di madre sola

si rivolge lo sportello

di *Analisi biografica a orientamento filosofico per madri sole*? **A**

Lo sportello si rivolge a **tutte le diverse tipologie di «madri sole»**: sole **perché il padre si è sottratto al suo ruolo da sempre**, sole perché **vedove**, sole perché **separate** o divorziate e il co-genitore provvede in qualche misura, o in nessuna misura, alla crescita dei figli; madri sole **che lavorano** e madri sole **che ancora non lavorano**; madri sole **che possono contare** in qualche modo sulla **famiglia di origine** e madri **che non possono contarci** affatto.

Questo ventaglio ampio, e apparentemente indistinto, potrebbe far sentire frainnese, nella peculiarità della loro condizione, le madri «più» sole: in molti casi, in effetti, le preoccupazioni di una madre separata che riceve dal co-genitore e/o dalla sua famiglia di origine diverse forme di sostegno **non sono equiparabili** a quelle che prova una madre “sola” in tutto e per tutto nella vita ordinaria e nelle situazioni di emergenza; non solo per le maggiori difficoltà organizzative ma soprattutto per l’esperienza di indifferenza sociale, talvolta di aperto discredito, che può appesantire la sua condizione esistenziale.

Un’ accoglienza avveduta di tutte queste tipologie di madri sole implica, nel nostro progetto, un **impegno di discernimento** e di **inclusione delle differenze**. L’obiettivo è quello di non fomentare la **sterile contrapposizione** tra “madri completamente sole” e “madri separate e parzialmente aiutate dal co-genitore e/o dalla famiglia di origine”: tutte donne che non dovrebbero ignorarsi o giudicarsi ma aiutarsi a vicenda! Quando ci mettiamo davvero in ascolto, del resto, scopriamo che il genitore separato con figli a carico può talvolta ricevere dall’ ex partner e co-genitore (e/o dalla famiglia di origine) più problemi che soluzioni. E talvolta si tratta di problemi molto aspri. L’ampiezza di accoglienza dello sportello vuole evitare, dunque, il rischio di alimentare ghettonizzazioni e identificazioni rigide a stereotipi sociali e **includere**, nell’ottica della **interdipendenza umana**, esperienze vicine ma diverse e non sovrapponibili.

Quali sono, nella nostra esperienza, le **aree ricorrenti** della **domanda di ascolto** della **madre sola**?

- Difficoltà nel **riconoscere-accettare** le premesse biografiche della propria condizione di madri sole
- Criticità e inquietudini durante la **gravidanza e dopo il parto**
- Enormità e molteplicità di **compiti e responsabilità** con i figli piccoli e adolescenti
- Difficoltà nei rapporti con la propria **famiglia di origine**
- **Fatica fisica e psichica** tra ruolo materno e ruolo professionale
- Sentimenti di inadeguatezza nell'ambiente scolastico dei figli: **insegnanti e altri genitori**
- Confronti delicati e difficili con «**famiglie tradizionali**» nelle cerchie amicali e parentali
- Scarsità di **amicizie e rete sociale**
- Rapporti difficili, o assenza di rapporti, con il **padre** dei figli e con la sua famiglia di origine
- Quando si è rimaste sole a seguito di un **lutto**
- Quando il padre del bambino è **assente** da sempre
- Quando il padre del bambino **non ha accettato la separazione**
- Come **parlare del padre** quando il padre non c'è
- Mancanza di **tempo per sé stesse**
- Timore del **futuro**: l'incremento di incertezza economica e sociale per i nuclei monoparentali
- Difficoltà a coniugare creatività **femminile** e funzione **materna**

Cosa è *l'analisi biografica a orientamento filosofico*?

L'analisi biografica a orientamento filosofico è una **relazione di cura in senso filosofico**, ideata agli inizi degli anni Duemila da Romano Màdera, fondatore della scuola quadriennale di specializzazione superiore Philo (www.scuolaphilo.it). *L'analisi biografica a orientamento filosofico* è un percorso di consapevolezza mirato a una ricerca di senso per chiunque desideri esplorare le **implicazioni biografiche**, la **spinta vocazionale**, le **attitudini** e le **risorse** del proprio progetto esistenziale in una prospettiva di responsabilità individuale, interpersonale e comunitaria. **Si rivolge**, pertanto, all'interezza del soggetto e alla sua capacità di reperire un senso vitale nel flusso molteplice dell'esperienza e nelle **ordinarie sfide e sofferenze esistenziali**, passaggi ineludibili e comuni nella vita di tutti gli umani.

Gli **analisti biografici a orientamento filosofico** fanno parte di Sabof, l'associazione nata nel 2007 a Milano che riunisce gli analisti formati alla **scuola quadriennale Philo** già attivi professionalmente e gli psicoterapeuti e psicoanalisti di diverse scuole e orientamenti che hanno incontrato in Sabof un campo aperto, dialogico e interdisciplinare di formazione permanente (www.sabof.it).

Sabof è un'associazione professionale legalmente riconosciuta ai sensi della legge n. 4/2013.

Vedi anche: ***Dialoghi tra filosofia e psicoanalisi***, 2021, *intervista a Romano Màdera* a cura di Davide D'Alessandro

(<https://www.youtube.com/watch?v=sDAKD1KRcpM>) e ***Che cosa è l'analisi biografica a orientamento filosofico?*** di Romano Màdera (<https://sabof.it/PDF/2016-madera-analisibiograficaorientamentofilosofico.pdf>)

Come funziona lo **sportello** di analisi biografica a orientamento filosofico per **madri sole**?

- Lo Sportello è operativo in presenza, in **11 città italiane** (vedi più avanti «Elenco degli analisti SABOF presenti nello sportello») e anche **on line**.
- Nella **convenzione Philo-Sabof / Smallfamilies aps** il primo colloquio per le socie Smallfamilies aps è gratuito e per gli incontri successivi, qualora si intraprenda un percorso di Analisi biografica a Orientamento Filosofico, è prevista una offerta economicamente sostenibile e commisurata alle necessità della madre sola.
- Sia il primo colloquio che l'eventuale percorso sono condotti da analisti biografici a orientamento filosofico, psicoterapeuti e psicopedagogisti che sono iscritti alla Società di Analisi Biografica a Orientamento filosofico (Sabof).
- Il primo colloquio così come le successive sedute si svolgono nello studio del professionista che risponde alla richiesta di contatto e che condurrà l'eventuale successivo percorso. E' altresì possibile svolgere il primo colloquio e i successivi on line.
- Le informazioni sulle modalità, sulla durata e sulla frequenza dei colloqui vengono condivise nel primo colloquio.
- La richiesta di un primo colloquio può essere effettuata scrivendo una mail all'analista biografico a orientamento filosofico scelto nell'elenco che segue e contraddistinto per area territoriale.

Ideazione e coordinamento dello sportello:

Carla Di Quinzio (carladiquinzio@gmail.com) e Benedetta Silj (benedetta.silj@gmail.com)

Elenco degli analisti SABOF

presenti nello *Sportello di Analisi biografica per madri sole* e suddivisi per città

Pag. 1

ASSO (CO)

Francesco Pazienza, E-mail: francesco.pazienza@mac.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/soci/francesco-pazienza/>

BIELLA

Silvia Ricetti, E-mail: silvia.ricetti@gmail.com ; profilo Sabof: <https://sabof.it/silvia-ricetti/>

BRUGHERIO (MB)

Patrizia Guazzoni, E-mail: patriziaguazzoni@theuth.it, profilo Sabof: <https://sabof.it/patrizia-guazzoni/>

BUSTO ARSIZIO (VA)

Amabile Villa, E-mail: amabile.villa@gmail.com, profilo Sabof: <https://sabof.it/amabile-villa/>

CASTENEDOLO (BS)

Marina Gorni, E-mail: marina.gorni12@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/marina-gorni/>

FARNESE (VT) E GROSSETO

Andrea Renato Arrighi, E-mail: andrea.arrighi@tiscali.it; profilo Sabof: <https://sabof.it/andrea-arrighi/>

ISOLA DEL LIRI (FR)

Alice Venditti, E-mail: alice.vendittiabof@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/alice-venditti/>

Elenco degli analisti SABOF

presenti nello *Sportello di Analisi biografica per madri sole* e suddivisi per città

Pag. 2

MILANO

Claudia Baracchi, E-mail: claudia.baracchi@unimib.it; profilo Sabof: <https://sabof.it/claudia-baracchi/>

Carla Di Quinzio, E-mail: carladiquinzio@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/carla-di-quinzio/>

Silvia Ricetti, E-mail: silvia.ricetti@gmail.com ; profilo Sabof: <https://sabof.it/silvia-ricetti/>

Lia Sacerdote, E-mail: lia.sacerdote22@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/soci/lia-sacerdote/>

Amabile Villa, E-mail: amabile.villa@gmail.com, profilo Sabof: <https://sabof.it/amabile-villa/>

ROMA

Claudio K. Gallone, E-mail: analisi.gallone@gmail.com, profilo Sabof: <https://sabof.it/claudio-gallone/>

Benedetta Silj, E-mail: benedetta.silj@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/benedetta-silj/>

Alice Venditti, E-mail: alice.vendittiabof@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/alice-venditti/>

RONCIGLIONE (VT)

Marzia Santori, E-mail: msantori95@gmail.com, profilo Sabof: <https://sabof.it/marzia-santori/>

VIGNOLA (MO)

Claudia Baracchi, E-mail: claudia.baracchi@unimib.it; profilo Sabof: <https://sabof.it/claudia-baracchi/>

Alcuni articoli e post dei soci Sabof per Samallfamilies aps

- B. Silj, *La gravidanza di una madre sola*, 25 marzo 2015, <https://www.smallfamilies.it/la-gravidanza-di-una-madre-sola/>
- C. Di Quinzio, *Single perché vedovi. Come imparare a dire addio/I e II*, 18 Aprile 2015 e 8 giugno 2015 <https://www.smallfamilies.it/come-imparare-a-dire-addio2/>
- B.Silj, *Mariti e padri violenti, il coraggio di allontanarsi*, 13 maggio 2015, <https://www.smallfamilies.it/mariti-e-padri-violenti-il-coraggio-di-allontanarsi/>
- C. Di Quinzio, *La solitudine dei genitori soli*, 30 giugno 2015 <https://www.smallfamilies.it/la-solitudine-dei-genitori-soli/>
- C. Di Quinzio, *In vacanza con mia figlia o con la mia amica?*, 24 luglio 2015, <https://www.smallfamilies.it/in-vacanza-con-mia-figlia-o-con-la-mia-amica/>
- B.Silj, *Pre-adolescenza, l'età 10-13*, 21 novembre 2015, <https://www.smallfamilies.it/pre-adolescenza-proviamo-a-capire-la-delicatissima-eta-1013/>
- B.Silj, *Come parlare del padre quando il padre non c'è*, 10 maggio 2016, <https://www.smallfamilies.it/mamme-come-parlare-del-padre-quando-il-padre-non-ce/>
- C. Di Quinzio, *La rabbia dei bambini che inquieta i genitori*, 8 settembre 2016, <https://www.smallfamilies.it/la-rabbia-dei-bambini-inquieta-genitori/>
- C. Di Quinzio, *Aiutare i bambini a gestire la rabbia*, 14 ottobre 2016, <https://www.smallfamilies.it/aiutare-bambini-gestire-la-rabbia-qualche-idea/>
- C.Di Quinzio, *Non è facile per i vedovi rifarsi una vita*, 26 ottobre 2016, <https://www.smallfamilies.it/non-facile-vedovi-rifarsi-vita/>
- B.Silj, *Se manuali e decaloghi vi confondono*, 22 febbraio 2017, <https://www.smallfamilies.it/se-decaloghi-e-manuali-vi-confondono-andate-dove-vi-porta-il-cuore/>
- B.Silj, *Le amiche delle madri sole: esistono?*, 15 settembre 2018, <https://www.smallfamilies.it/le-amiche-delle-madri-sole/>
- B. Silj, *Scrivere un diario*, 18 marzo 2020, <https://www.smallfamilies.it/scrivere-un-diario-per-essere-vigili-e-vulnerabili-nella-speranza/>
- B. Silj, *Le domande che si inchinano alla vita*, 13 gennaio 2021, <https://www.smallfamilies.it/questionario-smallfamilies-ragioni-sociali-politiche-e-intime-per-compilarlo/>
- S. Ricetti, *Il tempo per rinascere*, 29 gennaio 2023, <https://www.smallfamilies.it/il-tempo-per-rinascere/>

PHILO-SABOF in collaborazione con SMALLFAMILIES aps



SCUOLA PHILO: A partire dal 2006, **Philo** offre il corso di specializzazione superiore in **Analisi Biografica a Orientamento Filosofico** (durata 4 anni). La sede è in via Piranesi 12 a Milano (<https://www.scuolaphilo.it/scuola-abof/>)

CENTRO CULTURALE PHILO:

Il Centro culturale di Philo è in via Piranesi 12 a Milano. Nel Centro culturale si svolgono seminari e incontri aperti a tutti. A partire dalla primavera 2020, molti eventi si svolgono on line su Zoom (<https://www.scuolaphilo.it/eventi/>).

La sede è in via Piranesi 12 a Milano.

Per informazioni scrivere a: info@scuolaphilo.it



La **SOCIETÀ DI ANALISI BIOGRAFICA A ORIENTAMENTO FILOSOFICO** (Sabof), nata nel 2007 a Milano, riunisce gli analisti già attivi professionalmente che si sono formati al corso di specializzazione in Analisi Biografica a Orientamento Filosofico (scuola in abof) presso la scuola **Philo**.

Sabof è una associazione professionale legalmente riconosciuta ai sensi della legge n. 4/2013.

Per approfondimenti, si veda il sito dell'associazione: <http://sabof.it/>

La sede è in via Piranesi 12 a Milano.

Per informazioni scrivere a: info@sabof.it



SMALLFAMILIES aps è un **osservatorio e bussola** per **genitori single** e **famiglie a geometria variabile** nato a Milano nel 2012 e dal 2014 è una **Associazione di promozione sociale**. **Orienta, informa, sostiene, tutela** i diritti delle famiglie monogenitoriali (per scelta o a causa di separazione, divorzio, vedovanza) e più in generale delle famiglie a geometria variabile, in particolare di chi vive in condizione di fragilità e isolamento. Per informazioni rivolgersi a: associazione@smallfamilies.it

«Il passato reca con sé un indice segreto che lo rinvia alla redenzione. Non sfiora forse anche noi un soffio dell'aria che spirava attorno a quelli prima di noi? ... Se è così, allora esiste un appuntamento misterioso tra le generazioni che sono state e la nostra. Allora noi siamo stati attesi sulla terra. Allora a noi, come ad ogni generazione che fu prima di noi, è stata consegnata una 'debole' forza messianica, a cui il passato ha diritto».

W. Benjamin.