



## I SEMINARI CORPOREI 2013-2014

Giunti alla ottava edizione, i seminari corporei, aperti a tutti, fanno parte delle attività culturali e formative proposte da "Philo – Scuola Superiore di Pratiche Filosofiche", nata nel 2006.

La scelta di proposte esperienziali dal taglio esplicitamente corporeo rappresenta una delle opzioni epistemologiche e metodologiche che caratterizzano, in senso esclusivo, lo stile di Philo.

### **Sede e orari**

Questo seminario è residenziale (vedi indicazioni nelle pagine seguenti)

### **Costi**

€ 140 tariffa ordinaria. € 100 studenti universitari. Anticipo all'iscrizione: € 100.

Dopo la frequenza di un seminario corporeo nell'anno scolastico in corso, dal secondo seminario il costo sarà di € 100 per chi paga la tariffa ordinaria.

**Per iscriversi:** [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)

(i posti sono limitati).

Per ogni informazione su Philo: [www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it)

## **Varco di respiro** **Seminario residenziale di Respiro Integrato**

**sabato 10 – domenica 11 maggio 2014**

(dalle ore 13 di sabato alle ore 16 di domenica)

**a cura di Daniela Bonelli Bassano e Laura Girelli**



Il **Respiro Integrato** è un dispositivo che grazie al respiro, la musica e il lavoro su e con il corpo, facilita l'esplorazione di uno stato di coscienza ampliato, espanso, quale possibile via di conoscenza di sé e del mondo. Di scoperta e confronto con realtà psichiche che eccedono la dimensione esclusivamente personale e la trascendono. Esperienza che ci addestra ad affidarci alla vita, al suo mistero.

Utile nei percorsi di crescita personale e per attivare processi trasformativi, si è rivelato anche uno strumento potente ed efficace se affiancato a terapie già in corso.

Il Respiro Integrato è direttamente mutuato, nell'impianto tecnico e concettuale, dall'*Holotropic Breathwork*™, o Respirazione Olotropica, ideata e messa a punto negli anni sessanta dallo psichiatra ceco Stanislav Grof e di recente aggiornata, nel suo impianto epistemologico, da Piero Coppo, neuro- etnopsichiatria e allievo di Grof.

### **Daniela Bonelli Bassano**

Psicologa analista di formazione junghiana. Laureata in Letteratura Inglese e in Psicologia, è membro del Laboratorio Analitico delle Immagini, gruppo di studio e ricerca sul Gioco della

Sabbia in analisi. E' autrice di diversi articoli e coautrice del volume collettaneo, *Mondi in un rettangolo: aperture sul limite nel setting analitico*, a cura di Pina Galeazzi e Giuseppe Andreetto (Moretti e Vitali, 2012).

Nell'ambito di ricerca su identità femminile e spiritualità, si è occupata della figura di Maria Maddalena.

Si è formata come facilitatrice in Esperienze di Soglia- Respiro Integrato, con Piero Coppo. Vive e lavora a Milano e a Sant'Ermo, in Toscana.

### **Laura Girelli**

Psicologa analista di formazione junghiana. Laureata in Filosofia del linguaggio, lavora da molti anni anche come formatrice, specializzandosi nelle tematiche di genere e nel del benessere sui luoghi di lavoro. Ideatrice e conduttrice di seminari esperienziali sugli archetipi del femminile, l'identità e la maschera, la creatività personale. E' coautrice con Piero Coppo di *Schiudere soglie*, (Colibrì, 2013) studio sull'utilizzo degli stati non ordinari di coscienza come via di autoguarigione nelle culture tradizionali e moderne.

Si è formata come facilitatrice in Esperienze di Soglia- Respiro Integrato, con Piero Coppo. Vive e lavora a Milano.

### **Note informative**

Il seminario, inteso come un ritiro - dalle 13 di sabato alle 16 circa di domenica -, si svolge presso il Centro d'Ompio ( [www.ompio.org](http://www.ompio.org) ), sul Lago d'Orta.

Gli ospiti sono alloggiati in camere doppie, triple, quadruple con bagno in camera o in condivisione, vista lago o vista bosco, a un costo proporzionale (da 65 a 85 euro comprensivi di cena, colazione e pranzo, e dell'uso della stanza di lavoro + 20 euro di quota associativa). La cucina è biologica e vegetariana.

Per prenotare le stanze al Centro d'Ompio, una volta espletate le modalità d'iscrizione con Philo, rivolgersi a D.Bonelli Bassano e L.Girelli: [varcodirespiro@gmail.com](mailto:varcodirespiro@gmail.com)