

Pratiche filosofiche in cammino
La via Francigena da Lucca a Siena
5 giorni tra le colline toscane, con Giuditta Ceragioli
primavera 2013



Esperienza di cinque giorni di cammino con Giuditta Ceragioli sul percorso della via Francigena attraverso le colline toscane, con tappe in monasteri e luoghi di accoglienza per i pellegrini.

Viaggiare a piedi può essere una pratica filosofica, un esercizio insieme spirituale e corporeo. Un'esperienza di incontro con se stessi, forse con aspetti di sé poco consueti, poco frequentati e imprevedibili, nell'attivazione psico-fisica delle proprie risorse di adattamento e di affidamento al cammino. Camminare insieme potrà essere per ciascuno, liberamente, coltivare il silenzio, l'ascolto, la dimensione intima, introspettiva e meditativa; oppure appassionarsi a quella collettiva, della condivisione con i compagni di viaggio; o ancora lasciarsi penetrare dalla meraviglia della contemplazione dello spettacolo naturale. Percorrere proprio un tratto della antica via di pellegrinaggio verso Roma potrà farci sentire partecipi di quel flusso che per tanti secoli ha percorso uno spazio non solo fisico, ma anche simbolico. Nelle città e nei paesi che la via Francigena attraversa è infatti possibile individuare le tracce dell'antica cultura del pellegrinaggio, scoprirne il valore ed il senso archetipico.

Dove: Toscana, da Lucca a Siena

Quando: la scelta del periodo è subordinata alle condizioni meteorologiche previste

Opzioni: 26 aprile-1 maggio oppure 1 maggio-5 maggio

Costi: la partecipazione è *gratuita*, escluse le spese di viaggio, vitto e alloggio

Per informazioni e iscrizioni scrivere a Giuditta Ceragioli: ja.ceragioli@teletu.it

Giuditta Ceragioli, psicoterapeuta di formazione junghiana a orientamento filosofico, socia Sabof, lavora a Milano anche con adolescenti e bambini. È laureata in Filosofia e in Psicologia, specializzata in Sand Play Therapy. Esperta in psicologia scolastica, è formatrice e consulente nell'ambito psicopedagogico, della funzione genitoriale e delle tematiche di genere. È membro dell'Associazione Italiana Sandor Ferenczi. Ha condotto per Philo i due incontri "La via latteata. L'esperienza del cammino come esercizio spirituale", nel febbraio 2013.