

Distacchi

La fatica e l'importanza di saper dire addio

tre incontri di formazione con Massimo Diana e Mario Mapelli



Due sono i compiti fondamentali cui siamo chiamati nella nostra esistenza: *imparare ad amare ed imparare a morire*. Essi sono tra loro inscindibili: non è possibile attendere all'uno senza, nel contempo, dedicarsi anche all'altro. Forse è vero che la nostra morte rimane per noi un'esperienza impossibile, dal momento che, come insegna Epicuro, "quando lei ci sarà, non ci saremo noi". Tuttavia possiamo cogliere i riverberi di essa in tutti i distacchi, le separazioni e le perdite che segnano la nostra vita.

Esercitarsi a morire significa allora provare ad attraversare con consapevolezza quelle cesure e quei passaggi esistenziali che, nel loro porci a contatto col limite, ci definiscono, contribuendo così a farci diventare ciò che siamo; a trasformarci cioè in soggetti d'amore.

Il seminario, in tre incontri collegati ma fruibili anche singolarmente, vuole proporsi come spazio di elaborazione e di amplificazione emotiva rispetto al tema del distacco. A partire dalla condivisione di spezzoni di film, brani letterari, immagini artistiche, si analizzeranno alcuni dei momenti decisivi che segnano il percorso esistenziale di ognuno.

Calendario dei tre incontri

lunedì 11 novembre 2013, ore 17-19: **Vitali separazioni**

lunedì 25 novembre 2013, ore 17-19: **La perdita dell'altro**

lunedì 9 dicembre 2013, ore 17-19: **Prepararsi al congedo**

Costi e modalità di iscrizione

Ciclo di 3 incontri 40 euro. Numero minimo di partecipanti 10.

Per informazioni e iscrizioni al ciclo scrivere **entro il 25 ottobre** a info@scuolaphilo.it.

Costo del singolo incontro 15 euro, da pagarsi all'ingresso dei singoli incontri.

Conduttori

Massimo Diana, filosofo e formatore, è autore di diversi saggi sul tema della fiaba e sull'incontro fecondo tra religione, psicologia del profondo e filosofia. Tra le ultime pubblicazioni una trilogia con Moretti & Vitali: *Figure dell'amore. Percorsi di umanizzazione 1* (2010); *Legami. Percorsi di umanizzazione 2* (2012); *Crede. Percorsi di umanizzazione 3* (2013).

Mario Mapelli è insegnante nella scuola secondaria e docente presso la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari. Ha pubblicato *Il dolore che trasforma. Attraversare l'esperienza della perdita e del lutto* (Franco Angeli, 2013). Svolge in diversi contesti attività di formazione a partire da un approccio narrativo.

**Sede: Philo – Scuola superiore di pratiche filosofiche
via Piranesi 10/12 – Milano**

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it