

giovedì 10 aprile 2014 – ore 21.00-23.00

Esperienze di soglia: il respiro olo-tropico

con Daniela Bonelli Bassano e Laura Girelli
ingresso libero e gratuito



Serata dedicata all'esperienza di soglia del respiro olo-tropico.

L'incontro farà da introduzione al ritiro di Respiro Integrato, seminario corporeo residenziale di Philo aperto al pubblico, che si svolgerà l'11-12 maggio 2014 presso il Centro d'Ompio sul lago d'Orta. Per approfondimenti vedi www.scuolaphilo.it

Esperienze di soglia sono passaggi, *aree di frontiera*, stati spontanei o ricercati, che permettono agli umani di contattare l'altro e l'oltre da sé, la sua ampiezza e il suo mistero. Consentono di aprirsi e accogliere quanto trascende l'io e ne relativizza istanze e certezze in una tensione dinamica verso l'interezza, verso quel *mysterium coniunctionis* che concilia quanto è vissuto come separato e polarizzato.

Il respiro olo-tropico è un dispositivo neofondato messo a punto da Stanislav Grof nella California degli anni 60 – in piena rivoluzione culturale – per esplorare stati non ordinari di conoscenza allenandosi a *varcare la soglia* senza uso di sostanze e in completa sicurezza, per poi tornare e integrare l'esperienza vissuta. Ogni cultura, mentre ordina il mondo, prevede e organizza occasioni per varcare in sicurezza la soglia della coscienza consueta e accedere- percettivamente, emozionalmente, cognitivamente- a quel che di ignoto, misterioso, primordiale, e caotico ci abita e abita il mondo, realtà psichiche che eccedono la dimensione personale, ma che solitamente non frequentiamo e di cui non disponiamo.

Farsi *intrepidi*, oltrepassare la ragione che nomina e separa, allentare le difese consuete, consente di attingere allo *spirito del profondo*, al *rizoma* del vivente, che nutre e rigenera l'umano. A condizione però di sapere tornare al di qua della soglia per integrare l'incolto nel colto, le ombre nella luce, il caos nell'ordine di una espressione umana, comprensibile e condivisibile.

Daniela Bonelli Bassano e Laura Girelli sono psicoanaliste di formazione junghiana. Si sono formate come facilitatrici in Esperienze di Soglia- Respiro Integrato con Piero Coppo.

Sede: Philo – Scuola superiore di pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it