

**sabato 14 e domenica 15 febbraio 2015 – ore 10.00-18.00**

## **Al negativo**

**con Chandra Livia Candiani e Nicole Janigro**



Sentimenti inconfessabili: invidia, gelosia, rabbia, avidità, tristezza, nostalgia, ingenuità....

Il corpo non fa finta, riceve urti, grandi e piccoli, ferite, sobbalzi e risponde come può con primitività e candore. Si può farne discorso, perfino poesia o racconto? Si può farne pratica? Via larga e umile è mettere allo scoperto e trasformare quel che fa male, senza giudizio alcuno, ma con prontezza e sollecitudine per tutti i sentimenti legittimi che, non accolti, diventano ferite.

L'insormontabile delle emozioni

tocca l'insormontabile del corpo. Rimuovere, negare, evitare quanto non ci piace mostrare in pubblico, quanto ci fa paura, ci inquieta. I lati oscuri disegnano l'ombra di ciascuno, quell'ombra che si trasforma insieme a noi.

Ogni nostro seminario ha accostato le piccole derive quotidiane, ha avvistato porti in mare aperto, con la scrittura, con la meditazione, con l'analisi.

Dopo *La tana del corpo*, *La bottega fantastica del corpo artigiano* e *Il silenzio è l'uovo delle parole*, ricercheremo insieme, con pratiche del corpo e della parola, come integrare quanto viaggia diviso, per passare dall'o-o all'e-e.

### **Costi e modalità di iscrizione**

Costo del seminario: 140 euro. È necessario iscriversi scrivendo a [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it). *Iscrizioni entro l'8 febbraio 2015*. Minimo 8/massimo 20 partecipanti.

**Chandra Livia Candiani** traduce dall'inglese testi buddhisti. Ha pubblicato il libro di fiabe, *Sogni del fiume* (Vivarium 2001). I libri di poesia: *Io con vestito leggero* (Campanotto 2005), *La nave di nebbia*, *Ninnananne per il mondo* (Vivarium 2005), *La porta*, (Vivarium 2006), *Bevendo il tè con i morti* (Viennepierre 2007), *La bambina pugile ovvero la precisione dell'amore* (Einaudi 2014, vincitore premio Camaiore 2014). Sue poesie sono in *Nuovi poeti italiani 6*, Einaudi 2012. Conduce seminari di poesia nelle scuole elementari e gruppi di meditazione per adulti.

**Nicole Janigro**, nata a Zagabria, vive e lavora a Milano. Psicoterapeuta, analista di formazione junghiana, fa parte del Lai (Laboratorio analitico delle immagini) e insegna a Philo. Tra i suoi lavori sui temi psicoanalitici, *Il terzo gemello* (Antigone 2010) e (a cura di) *La vocazione della psiche* (Einaudi 2015). Collabora alla «Rivista di Psicologia Analitica» e alla rivista online «doppio zero» ed è direttore editoriale della rivista online «Frenis zero».

**Sede: Philo – Scuola superiore di pratiche filosofiche via Piranesi 12 – Milano**

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)

passante Ferroviario/Porta Vittoria – autobus/73 e 90 – tram/12-27