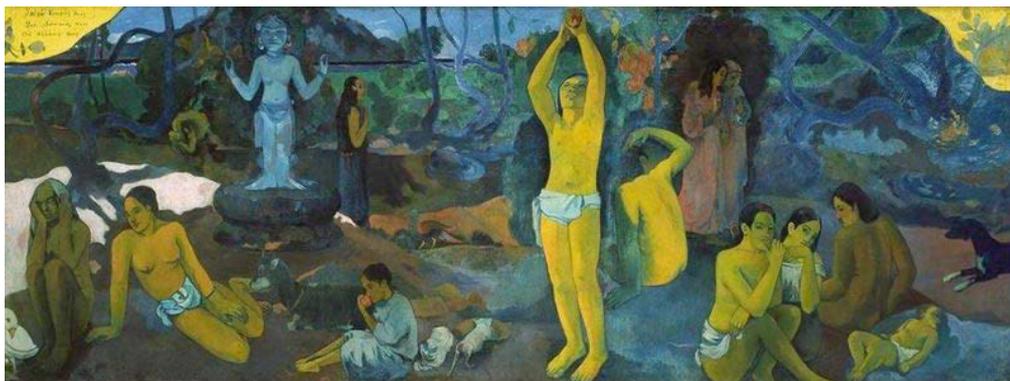


**sabato 21 e domenica 22 febbraio 2015 – ore 10.00-18.00**

**Le parole nascoste**  
**Scrittura autobiografica e autoanalisi**

**seminario con Savino Calabrese**



Paul Gauguin, *Da dove veniamo? Chi siamo? Dove andiamo?* 1897

*Per ottenere una trasformazione significativa della personalità, si devono generare potenti forze di energia.*

*Ira Progoff*

Il seminario propone la scrittura autoanalitica, ispirata al metodo del *Diario intensivo* dello psicoterapeuta americano Ira Progoff, alle metodologie autobiografiche e all'orientamento mitobiografico, sperimentata su di sé per comprenderne e apprenderne la ricchezza di utilizzo con altri. La scrittura autoanalitica è una pratica che rende possibile percepire in che punto della vita ci troviamo, quali sono i movimenti autobiografici da cui proveniamo, quali sono le possibilità per esplorare il futuro. L'indagine autobiografica, come recupero della memoria del passato e monitoraggio del presente tramite la forma diaristica, può diventare una pratica filosofica quotidiana e favorire la trasformazione personale.

Durante le due giornate del seminario i partecipanti, esercitandosi nella scrittura di sé, potranno conoscere e imparare a utilizzare il metodo della "scrittura intensiva" come modalità di accesso all'inconscio e per liberare la creatività.

**Savino Calabrese:** esperto in formazione autobiografica e delle scritture relazionali di cura, tra i suoi contributi: *Uno spazio per scrivere di sé e far comunità locale; Narrazioni, incontri, relazioni che aiutano a vivere. Autobiografia e benessere sociale; L'eredità di un racconto; La Locanda della Memoria e la costruzione della comunità; Scrivo (di) te: il volontariato biografico tra narrazione e scrittura dell'altro; Volontari si diventa. Pratiche formative di una comunità solidale e competente.*

**Costi e modalità di iscrizione**

Costo complessivo del seminario: 140 euro. Per informazioni e iscrizioni scrivere a [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it). Minimo 8 partecipanti, massimo 20. Iscrizioni entro l'11 febbraio 2015.

**Sede: Philo – Scuola superiore di pratiche filosofiche via Piranesi 10/12 – Milano**  
Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)