

13 maggio, ore 21.00-23.00 – serata esperienziale e di presentazione
3 e 17 giugno, 1 luglio ore 15.00-19.00 - Laboratorio

Armonizzazione del tempio dell'uomo

seminario sul Toning Armonico a 432 Hertz
a cura di Corrado Fantoni



Il *Toning* è la più antica e naturale forma di terapia praticata col suono della voce. In questo seminario-laboratorio, impareremo a interagire con le frequenze naturali del suono, attraverso la **consapevole vibrazione della voce** in corrispondenza dei centri energetici del corpo umano. Verrà proposto un percorso graduale ed esperienziale indirizzato all'uso consapevole dell'intonazione vocale, al fine di **accordare il proprio corpo come se fosse uno strumento musicale** per allineare la frequenza di ogni centro vitale alla frequenza sua più consona.

In ogni singolo incontro verranno trattati anche argomenti relativi alle antiche conoscenze e pratiche di *Sound Healing* presenti nella visione olistica del **Tempio dell'Uomo** secondo le antiche tradizioni egiziane, ebraiche, paleocristiane e pitagoriche.

Corrado Fantoni è compositore, didatta e ricercatore indipendente. Oltre ad un'intensa attività concertistica in Italia e all'estero, ha all'attivo pubblicazioni di partiture, CD e registrazioni radiofoniche ed è stato premiato in Concorsi internazionali di Composizione. Naturale è stato il recente passaggio di considerare unificante l'esperienza psico-acustica della voce e la pura ricerca musicale. Attualmente è docente di *Teoria, Ritmica e Percezione musicale* al Conservatorio *Cantelli* di Novara.

Costo, iscrizioni e necessità organizzative

Serata di presentazione a ingresso libero. Costo del ciclo di 3 incontri 90 euro. Costo del singolo incontro: 35 euro. È necessario iscriversi *entro il 23.05.2015* scrivendo a info@scuolaphilo.it. Minimo 6 massimo 22 partecipanti. È necessario indossare abbigliamento comodo e portare coperte e cuscino per il lavoro a terra.

Philo pratiche filosofiche via Piranesi 12, primo piano - Milano
Passante Ferroviario/Porta Vittoria – autobus/73 e 90 – tram/12-27

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it