

martedì 16 ottobre 2018 – ore 21.00-23.00

Scrittura terapeutica: un'esperienza

con Sonia Scarpante

ingresso libero



*La scrittura
è una lunga introspezione,
è un viaggio verso
le caverne più oscure
della coscienza,
una lenta meditazione.*

Isabelle Allende

Sonia Scarpante, dopo la scoperta della malattia oncologica nel 1998, “si è spogliata” del suo dolore riversandolo sulla pagina. Tutto ha avuto inizio quell’anno, con una lettera all’oncologo che l’aveva in cura.

Da quel momento è cominciato un percorso di guarigione fisica e spirituale. Sonia ha continuato a scrivere per cercare un punto di contatto, per raccontare tutto quello che di persona non riusciva a dire. Scoprendo così che il gesto stesso di scrivere della malattia aveva in sé qualcosa di curativo.

Dapprima ha sperimentato su se stessa il potere catartico e risanatore della scrittura e poi ha deciso di dividerlo con altri, in gruppi che sono cresciuti: da qui il libro biografico *Non avere paura. Conoscersi per curarsi* (San Paolo Edizioni, 2010).

E da qui la formulazione della sua metodologia, *Parole evolute. Esperienze e tecniche di scrittura terapeutica* (Sampognaro&Pupi, 2015), con la quale da alcuni anni tiene corsi di formazione a personale medico-sanitario.

Tra le sue pubblicazioni, anche l’autobiografia *Lettere ad un interlocutore reale. Il mio senso* (Melusine, 2003) e *Mi sto aiutando* (Melusine, 2004), con la prefazione di Umberto Veronesi.

La serata a Philo ruoterà intorno alla sua esperienza di vita, e a quelle pagine che raccontano e testimoniano il potere della scrittura come una possibile fonte e forma di benessere.

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano – piano I

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27