

venerdì 11 gennaio 2019 – ore 21.00-23.00

Il silenzio è cosa viva

Chandra Livia Candiani

in dialogo con Claudia Baracchi e Daniela Bonelli Bassano



Chandra Livia Candiani
Il silenzio è cosa viva

L'arte della meditazione



Lasciare spazio intorno ai gesti ordinari, dargli una stanza, li fa brillare, permette che aprano un varco nell'oscurità in cui di solito viviamo, nel nostro quotidiano sonno. Allora, pian piano, si ricevono le visite della consapevolezza: sono i miracoli del noto.

Presentazione del libro

Il silenzio è cosa viva
L'arte della meditazione

di Chandra Livia Candiani
(Einaudi 2018)

presso Frigoriferi Milanesi
Sala Carroponte
via Piranesi 10, Milano

ingresso libero