

martedì 21 maggio 2019 – ore 21.00-23.00

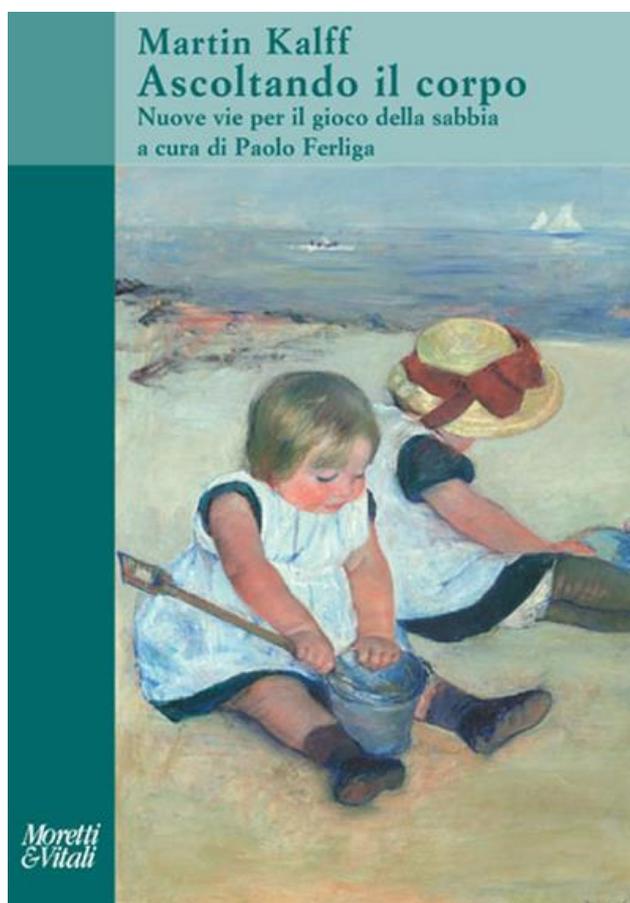
Martin Kalf: Ascoltando il corpo **Nuove vie per il gioco della sabbia**

con Paolo Ferliga

partecipano all'incontro

Chiara Bottari, Michele De Toma, Maria Teresa Pasolini, Eleonora Tramaloni
psicoterapeuti di orientamento junghiano e membri Aispt

ingresso libero



In questo libro – *Ascoltando il corpo. Nuove vie per il gioco della sabbia*, a cura di Paolo Ferliga (Moretti&Vitali) – Martin Kalf riprende e arricchisce il metodo della terapia con il gioco della sabbia, creato da sua madre Dora, confrontandosi con le più recenti acquisizioni delle neuroscienze e focalizzando l'attenzione sull'ascolto del corpo.

Nella supervisione di casi clinici, prima di rivolgere l'attenzione alle immagini che prendono forma nella sabbia, Martin chiede al terapeuta di prestare attenzione al "sentire" del corpo, proprio e del paziente.

Per favorire questa modalità di ascolto propone alcune tecniche che possono essere utilizzate anche con i pazienti: mindfulness, movimento, danza, drammatizzazione, uso del colore, della musica e della poesia.

Il saggio di Kalf è accompagnato dalle riflessioni e dalla presentazione di alcuni casi clinici da parte dei membri del Gruppo di Zollikon, che hanno collaborato con lui nel mettere a punto il nuovo metodo.

Durante l'incontro sarà possibile sperimentare alcune delle tecniche presentate nel libro.

Paolo Ferliga, psicoterapeuta, già insegnante di filosofia, si è formato alla psicologia analitica con Claudio Risé e alla Sandplay Therapy con Mariarosa Calabrese e Martin Kalf. www.paoloferliga.it

Sede: Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano – piano I

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it