

mercoledì 15 gennaio, 12 febbraio, 13 maggio, 17 giugno 2020 - ore 20.30-22.30

## **Ricordati di vivere**

**seminario di analisi filosofica di gruppo**

**con Susanna Fresko e Chiara Mirabelli**



*Vivere ogni attimo  
come se fosse l'ultimo,  
ma anche  
come se fosse il primo (...)*

*è l'esperienza  
del piacere infinito  
dato dalla coscienza d'esistere,  
foss'anche  
un solo istante.*

(Pierre Hadot)

Nel seminario sperimenteremo insieme l'analisi biografica a orientamento filosofico rivolta ai gruppi, con centratura sugli esercizi spirituali del presente e dello sguardo dall'alto.

Gli incontri avranno come terra di partenza Pierre Hadot, tra le ali della speranza, la ricerca della saggezza, e il sì alla vita e al mondo, anche là dove pulsano la sofferenza, il dolore, il male di vivere.

La trama del viaggio condiviso avrà come filo conduttore la narrazione mitobiografica, ossia il racconto autobiografico inserito in una cornice di senso più ampia, che sappia accogliere sé e il mondo.

La comunicazione biografico-solidale e il riferimento alle pratiche filosofiche ci guideranno lungo il percorso. (nell'immagine Egon Schiele, Edith in abito a righe, particolare)

### **Costi e modalità di iscrizione**

Costo del seminario di 4 incontri: 80 euro. Posti limitati. È necessario iscriversi almeno una settimana prima dell'inizio scrivendo a: [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it). Minimo 6/massimo 15 partecipanti.

**Susanna Fresko** è analista filosofa (SABOF), formatrice degli adulti, docente di Philo.

**Chiara Mirabelli** è analista filosofa (SABOF), formatrice degli adulti, docente di Philo.

**Sede: Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano**

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)