

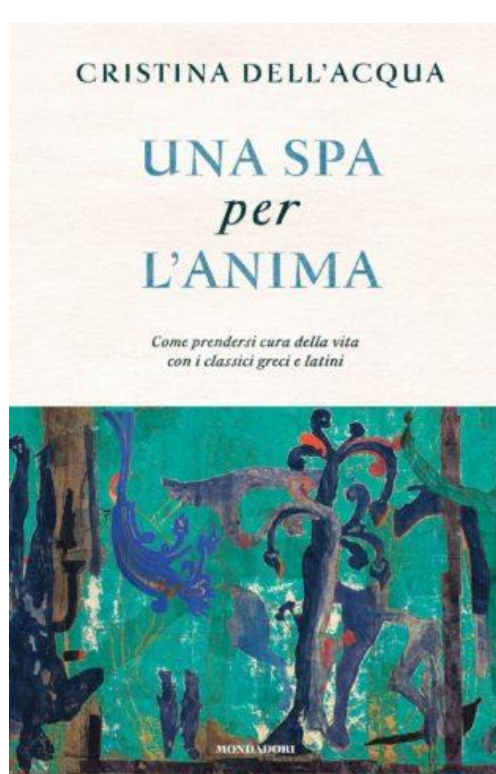
lunedì 6 aprile 2020 – ore 21.00

Una Spa per l'anima

Come prendersi cura della vita con i classici greci e latini

**Cristina Dell'Acqua in dialogo con
Andrée Bella, Sabina Cagnoni, Laura Campanello**

ingresso libero



Presentazione di *Una Spa per l'anima. Come prendersi cura della vita con i classici greci e latini*, di Cristina Dell'Acqua (Mondadori 2019)

Tutti noi sappiamo che il segreto di una vita autentica dipende dall'attenzione che dedichiamo alla nostra anima. Ma come riuscirci? Chi si preoccupa di insegnarcelo?

Spa è l'affascinante acronimo della locuzione latina Salus per aquam, la salute grazie all'acqua. Come l'acqua che, scaturita da fonti lontane da noi, ci disseta a valle, allo stesso modo alcune delle pagine più belle che gli antichi Greci e Latini hanno pensato e scritto, nutrono la nostra anima con sorsi di bellezza

In questo libro scrittori latini e greci diventano maestri di benessere interiore. Ogni capitolo è una lettura che si prende cura di un aspetto del nostro carattere e ci aiuta a vivere meglio, rinnovandoci.

Esiste un classico a misura di ciascuno: non siamo noi a leggere i classici, ma loro a leggere noi.

Cristina Dell'Acqua, laureata in Lettere Classiche all'Università degli Studi di Milano, insegna latino e greco ed è vicepresidente del Collegio San Carlo di Milano. Da sempre appassionata di sperimentazione didattica, da diversi anni è promotrice di incontri di lingua e cultura greca per adulti appassionati.

Andrée Bella, psicologa, analista filosofa (Sabof), dottore di ricerca in Scienze della Formazione e Comunicazione, si occupa da anni di pratiche filosofiche con una attenzione particolare alla reazione fra sapere e vita. Autrice, fra altro, di *Socrate in giardino* (Ponte alle Grazie 2014).

Sabina Cagnoni, analista filosofa (Sabof), conduce a Milano da anni gruppi di Dialoghi Filosofici nello spirito di dare profondità animica all'esercizio filosofico e reciprocamente di fecondare l'anima con la filosofia. Guarda a queste pratiche come a una forma di terapia per la cultura individuale e collettiva.

Laura Campanello, analista filosofa (Sabof), autrice di diverse pubblicazioni tra cui *Leggerezza* (Mursia 2015), si occupa di Filosofia come stile di Vita e Rinascita. Nel 2019 ha raccolto e pubblicato per il *Corriere della Sera* la prima intervista di Cristina dell'Acqua.

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano – piano I

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it