

martedì 20 e 27 ottobre 2020 – ore 20.30-23.00

Auto-biografia del disagio **La sofferenza si racconta e... si trasforma?**

seminario in due incontri con Andrea Arrighi

in sede a Philo



La follia come perdita di contatto con la realtà. Una *perdita di contatto* che avviene talvolta gradualmente, anche in situazioni di apparente mancanza di problemi.

Questo è ciò che rintracceremo a partire dalla ricostruzione biografica di una figlia che arriva passo dopo passo, e quasi per caso, a conoscere la madre, morta quando lei era piccola.

Fotografie, diari, lettere e filmati di un'altra epoca serviranno alla figlia per scoprire e raccontare il disagio di sua madre, tenuto nascosto da un contesto familiare e sociale che non è riuscito a comprendere e curare adeguatamente ciò emergeva come sofferenza esistenziale.

Lavoreremo dal punto di vista analitico-filosofico e proveremo a porci domande per rintracciare segnali indicatori di un disagio profondo.

Esploreremo inoltre come immagini e storie “altre” possano risuonare nella nostra

(mito)biografia, accogliendo ogni suggestione e riflessione come stimolo per una migliore conoscenza di noi stessi. (nell'immagine: *Bambini in riva al mare*, di P.A. Renoir, particolare)

Costi e modalità d'iscrizione

Costo del seminario in 2 incontri: 40 euro. Posti limitati. È necessario iscriversi almeno una settimana prima dell'inizio scrivendo a: info@scuolaphilo.it. Max 11 iscritti.

Andrea Arrighi è psicoterapeuta e analista junghiano a orientamento filosofico (Sabof). Tiene conferenze interattive multimediali su psicoanalisi e filosofia introdotte attraverso il cinema per diverse associazioni. È autore di articoli sulla psicologia junghiana (per riviste come *Pedagogika*, *Eidos*, *Cinema psyche e arti visive*, *Rivista di psicologia analitica*). È autore del libro *La soluzione trascurata. Bene e male nella psicologia junghiana raccontati attraverso il cinema* (Alpes, 2015).

Sede: Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano – piano I

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it