

*giovedì 29 ottobre, 12 e 26 novembre 2020 – ore 17.45-19.45*

## **Scrivere, prendersi cura Autobiografia ed espressione di sé**

**seminario in tre incontri con  
Ivan Carlot, Marialuisa Damini, Chiara Mirabelli**

*su Zoom*



La proposta nasce da diverse ispirazioni – filosofiche, letterarie, analitiche, educative – che costituiranno i riferimenti del percorso, per guidare alla scrittura come pratica del prendersi cura. Offrire stimoli per scrivere e avvicinare nel profondo se stessi e gli altri, il mondo, saranno al centro di questo laboratorio, con la consapevolezza delle tante e diversificate sensibilità ed esperienze nei confronti della stessa arte dello scrivere: arte controversa, magica forse, e certamente oggi molto diffusa.

Secondo la modalità dell'*imparare facendo* (*learning by doing*), i partecipanti saranno guidati a:

- ✓ riflettere sulle aperture offerte dall'autobiografia nei processi di educazione e auto-educazione;
- ✓ praticare la scrittura e sperimentarla insieme ad altri, per acquisire strumenti e suggerimenti da aggiornare nella propria vita e nel lavoro;
- ✓ creare, attraverso la scrittura, occasioni per nuovi spazi di dialogo, esplorazione e condivisione.

*Il laboratorio è rivolto a tutti coloro che si occupano di educazione e di cura, come a chiunque desideri prendersi cura di sé.*

### **Costi e modalità d'iscrizione**

Costo del seminario in 3 incontri: 60 euro. Posti limitati. È necessario iscriversi almeno una settimana prima dell'inizio scrivendo a: [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it).

**Inveremo agli iscritti le indicazioni per partecipare su Zoom.**

**Ivan Carlot** è analista filosofo (Sabof), counselor, formatore. È docente nella Scuola Mitobiografica a Philo e fa parte di Aspic counseling e cultura. Tra le sue pubblicazioni: *Il senso della scrittura*, con M. Damini (Loescher 2020).

**Marialuisa Damini** è insegnante di lettere di scuola secondaria di secondo grado, PhD in Scienze dell'Educazione e della Formazione, formatrice. Fa parte, tra l'altro, del gruppo di formazione e ricerca Scintille. Tra le sue pubblicazioni: *Il senso della scrittura*, con I. Carlot (Loescher 2020).

**Chiara Mirabelli** è analista filosofa (Sabof), formatrice, docente nella Scuola in abof e in Mitobiografica a Philo. Tra le sue pubblicazioni: *Non solo a parole. Corpo e narrazione nell'educazione e nella cura*, con I. Gamelli (Raffaello Cortina 2019).

**Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano**