

martedì 3 e 17 novembre, 1 dicembre 2020 – ore 20.30

Il buddhismo come maniera di vivere

**con Sara Oliva Boch, Ivano Gamelli, Giulia Mellacca, Romano Màdera,
Moreno Montanari, Luca Pouchain, Mario Thanavaro**

incontri gratuiti su Zoom



“Mi piace che il Buddha sia un essere umano e non un dio né un angelo, e nello stesso tempo non sia proprio un uomo, ma un essere umano sveglio, fiorito. La sua testimonianza non chiede di credere in un Dio, ma di avere fiducia nell’umano, nel percorso di un essere umano verso la sua fioritura. Il Buddha non è un Dio in cui credere ma un uomo che crede in noi”.

Chandra Livia Candiani

Il silenzio è cosa viva. L’arte della meditazione, Einaudi

Meno di un religione e più di una filosofia convenzionalmente intese, il buddhismo può essere considerato, in chiave laica, come una maniera di vivere che sollecita a intradarsi verso la *buddhità*, ovvero a coltivare la possibilità di un’esistenza più consapevole, compassionevole, eticamente attenta all’interdipendenza di ogni forma di vita, capace di non identificarsi con i propri attaccamenti, di accettare l’impermanenza di tutto ciò che esiste, di trascendere la propria centratura egoica, di essere presenti qui e ora e di lavorare su se stessi per liberare la vita dai condizionamenti mentali nella quale spesso la imprigioniamo. Il ciclo di incontri illustrerà questa possibilità a partire dall’insegnamento di tre diverse tradizioni buddhiste: quella Theravada, con Mario Thanavaro e Giulia Mellacca, quella del buddhismo Zen, nella rivisitazione di Thich Nhat Hanh con Ivano Gamelli, Romano Màdera e Moreno Montanari e quella della scuola della Soka Gakkai di Nichiren Daishonin, con Sara Oliva Boch e Luca Pouchain.

Ogni incontro terminerà con una breve pratica di meditazione buddhista.

3 novembre: Mario Thanavaro e Giulia Mellacca
Il buddhismo della tradizione Theravada

17 novembre: Ivano Gamelli, Romano Màdera e Moreno Montanari
Oltre lo zen: il buddhismo di Thich Nhat Hanh

1 dicembre: Sara Oliva Boch e Luca Pouchain
Il buddhismo nella proposta di Nichiren Daishonin e la Soka Gakkai

Per partecipare a questi incontri su Zoom:

*<https://us02web.zoom.us/j/89573392694> - ID 895 7339 2694
Accesso libero e gratuito (senza iscrizione) fino a esaurimento posti
Massimo 100 partecipanti*