

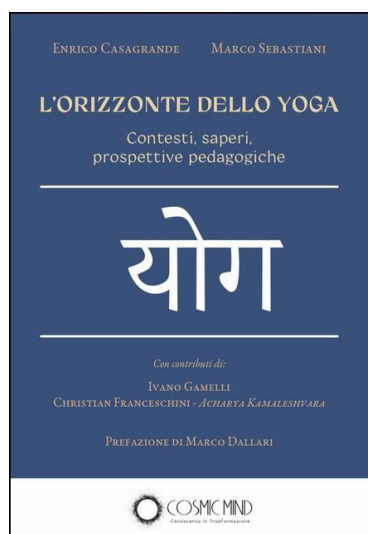
lunedì 18 gennaio 2021 – ore 20.30

## L'orizzonte dello yoga

Contesti, saperi, prospettive pedagogiche

con **Ivano Gamelli, Marco Dallari, Enrico Casagrande,  
Marco Sebastiani, Acharya Kameleshvara**

*incontro gratuito su Zoom*



Presentazione di *L'orizzonte dello yoga*, di Enrico Casagrande e Marco Sebastiani (CosmicMind 2020)

Lo yoga, come tutti sanno, trova la sua origine in India, ma oggi è praticato da mezzo miliardo di appassionati in tutto il mondo. Scuole, visioni e maestri indiani indicano teoria e pratica di una pedagogia che a partire dal corpo si misura con dimensioni emotive e affettive che si intrecciano con rappresentazioni sulle quali lavorare, nei limiti del ragionevole, secondo le attese della tradizione.

Una tradizione mutevole nelle forme a seconda delle proposte, degli avvenimenti e delle interpretazioni dei testi originari, questi ultimi imprescindibili ausili nella comprensione della “scienza dell’unione”: la parola yoga deriva infatti dalla radice sanscrita *yuj*, unire. Molte visioni, molti maestri, molte storie dello yoga. Storie che vengono ancora immaginate in un’India che con la nostra

scienza sembra avere poca frequentazione e che agli occhi dell’Occidente appare sempre sotto la luce esotizzante della pace, del viaggio alla ricerca di sé stessi, di saperi e rivelazioni definitive.

Partire da una conoscenza dell’orizzonte dello yoga attenta ai contesti e ai saperi delle fonti è un esercizio che permette di fornire elementi per una riflessione pedagogicamente affidabile e distante da approssimazioni che indeboliscono la qualità dello studio e aprono la strada agli acritici entusiasmi delle pseudoscienze.

**Per partecipare a questo incontro su Zoom:**

<https://us02web.zoom.us/j/89573392694> - ID 895 7339 2694

Accesso libero e gratuito (senza iscrizione) fino a esaurimento posti

**Enrico Casagrande**, insegnante di meditazione, docente di scuola secondaria e autore di pubblicazioni sulla pedagogia dello yoga.

**Marco Dallari**, già docente di Pedagogia generale all’Università di Trento e docente di Didattica dell’Arte all’Accademia di Belle Arti di Bologna

**Ivano Gamelli**, docente di Pedagogia del corpo all’Università di Milano-Bicocca, docente ABOF e insegnante yoga a Philo.

**Acarya Kameleshvara - Christian Franceschini**, esperto di biopsicologia tantrica, naturopata, acarya di famiglia e autore di testi sul tantra e la salute.

**Marco Sebastiani**, istruttore yoga, esperto di cultura sanscrita, autore di opere sullo yoga e caporedattore di yogamagazine.it.

**Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano**