

mercoledì 24 e 31 marzo 2021 – ore 20:30-22:30

Introduzione all'immaginazione attiva

seminario in due incontri con Corinne Voss

su Zoom



L'*immaginazione attiva* è un metodo, sviluppato da Carl Gustav Jung, per favorire **un confronto diretto fra l'Io e l'inconscio**.

Una delle facoltà naturali che caratterizzano l'essere umano è la capacità di *immaginare*: i nostri ricordi, le nostre paure e speranze, le nostre visioni sul futuro ci abitano prima di tutto come immagini interiori.

Non solo. Lavorando su di sé, Jung ha sperimentato anche un'altra dimensione dell'immaginare e cioè il **valore terapeutico dell'immaginazione**. Negli anni 1912-1915, Jung si sentiva invaso da fantasie che lo angosciavano profondamente e si rendeva conto che l'unico modo per affrontarle era entrare in dialogo con loro. Più che *inventare* il metodo dell'immaginazione attiva, Jung lo ha perciò *scoperto* attraverso alcune esperienze personali, come **una forma intenzionale di introspezione psichica**.

Prendersi cura di sé significa in quest'ottica anche prendersi cura della propria immaginazione e coltivarla come una risorsa e fonte preziosa di una più intensa vitalità interiore. (immagine: estratto dal *Libro rosso* di C.G. Jung)

Il seminario offre un'introduzione prevalentemente teorica al tema. Chi fosse interessato ad apprendere e approfondire il metodo anche a livello pratico, dopo la partecipazione al seminario avrà la possibilità di contattare direttamente la conduttrice.

Costi e modalità d'iscrizione

Costo del seminario in 2 incontri: 40 euro. Posti limitati. È necessario iscriversi almeno una settimana prima dell'inizio scrivendo a: info@scuolaphilo.it

Invieremo agli iscritti le indicazioni per partecipare su Zoom

Corinne Voss è analista filosofa (Sabof). Conduce gruppi di lavoro sui sogni e percorsi individuali di apprendimento del metodo dell'immaginazione attiva. Lavora con le tecniche di stabilizzazione secondo l'approccio psicodinamico-immaginativo di Luise Reddemann. Si è specializzata in Psicologia Analitica al C.G. Jung Institut di Zurigo.

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it