

*martedì 15 e 22 marzo 2022 – ore 20.00-22.15*

## **Introduzione all'immaginazione attiva**

**seminario in due incontri con Corinne Voss – corso base**

*su Zoom*



L'*immaginazione attiva* è un metodo, sviluppato da Carl Gustav Jung, per favorire **un confronto diretto fra l'Io e l'inconscio**.

Una delle facoltà naturali che caratterizzano l'essere umano è la capacità di *immaginare*: i nostri ricordi, le nostre paure e speranze, le nostre visioni sul futuro ci abitano prima di tutto come immagini interiori.

Non solo. Lavorando su di sé, Jung ha sperimentato anche un'altra dimensione dell'immaginare e cioè il **valore terapeutico dell'immaginazione**. Negli anni 1912-1915, Jung si sentiva invaso da fantasie che lo angosciavano profondamente e si rendeva conto che l'unico modo per affrontarle era entrare in dialogo con loro. Più che *inventare* il metodo dell'immaginazione attiva, Jung lo ha perciò *scoperto* attraverso alcune esperienze personali, come **una forma intenzionale di introspezione psichica**.

Prendersi cura di sé significa in quest'ottica anche prendersi cura della propria immaginazione e coltivarla come una risorsa e fonte preziosa di una più intensa vitalità interiore. (immagine: estratto dal *Libro rosso* di C.G. Jung)

*Il seminario offre un'introduzione prevalentemente teorica al tema.*

*Chi lo desidera, potrà poi iscriversi anche al seminario di approfondimento pratico del metodo in programma a novembre 2022.*

**Corinne Voss** è analista filosofa ad orientamento filosofico (Sabof). Conduce gruppi e percorsi individuali di apprendimento del metodo junghiano dell'immaginazione attiva. Lavora con le tecniche immaginative di stabilizzazione di Luise Reddemann e con l'approccio sistemico dell'Internal Family System secondo Richard Schwartz. Si è specializzata in Psicologia Analitica al C.G. Jung Institut di Zurigo.

Costo: 40 euro per i 2 incontri.

**Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo nella pagina web dedicata all'evento:**

[https://www.scuolaphilo.it/evento-philosopho/introduzione-all-immaginazione-attiva-corso-base-su-zoom\\_202201111103/](https://www.scuolaphilo.it/evento-philosopho/introduzione-all-immaginazione-attiva-corso-base-su-zoom_202201111103/)

Agli iscritti verrà inviato il link Zoom per partecipare. **Il seminario è a posti illimitati**. È possibile iscriversi fino a massimo due giorni prima dell'inizio del seminario (salvo esaurimento posti disponibili).

**Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano**

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)