

venerdì 30 settembre 2022 – ore 21.00

La musica dell'anima

Voce, canto, meditazione

Domitilla Melloni

in dialogo con Ludovica Amat, Ivano Gamelli e Roberta Secchi

incontro gratuito in presenza nella sede di Philo



Presentazione di: *La musica dell'anima. Voce, canto, meditazione*, di Domitilla Melloni (Enrico Damiani Editore, 2022)

Viviamo insieme in un mare di voci, interiori ed esterne, presenti e passate, mute e sonore. Ma come si ascolta la propria voce? Come si ascoltano le voci altrui?

Domitilla Melloni dialoga con Ludovica Amat, Ivano Gamelli e Roberta Secchi a partire dal suo libro *La musica dell'anima*, guidandoci nella pratica della meditazione con la voce.

Per scoprire che, tra le mille che ci abitano, c'è anche una voce nuova, mai sentita, che ha il compito di raccogliere a unità tutte le altre, di illuminare ciò che siamo ai nostri stessi occhi, di pronunciare il nome che raccoglie tutti i nostri nomi e che ci chiama a essere quello che siamo.

Una via per tornare in contatto con il nostro corpo, un motivo di riflessione sul legame saldissimo che unisce ogni voce alla persona che ne è animata e un'opportunità di ricerca di nuova consapevolezza fondata sulla potenza creativa e creatrice di suoni, parole e canto.

Domitilla Melloni, analista filosofa e docente Philo, conduce seminari sulla conoscenza di sé attraverso la voce e il canto, che considera vie privilegiate per la ricerca spirituale e le pratiche filosofiche.

Ludovica Amat si occupa di comunicazione d'impresa. Ha pubblicato *La sindrome della Madonna* (Stampa Alternativa), *Sessanta giorni e finiscono i soldi* (Et/al edizioni) e *Il trasloco felice* (Enrico Damiani Editore)

Ivano Gamelli è pedagogista, docente Philo, professore di Pedagogia del corpo all'Università di Milano-Bicocca.

Roberta Secchi, attrice e animatrice delle arti, realizza progetti di teatro e scrittura creativa. Opera con l'arte come veicolo di trasformazione e di incontro tra persone che abitano mondi diversi.

Ingresso libero e gratuito

(secondo le normative sanitarie vigenti il giorno dell'evento, fino a esaurimento posti disponibili)

Sede evento: Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it