

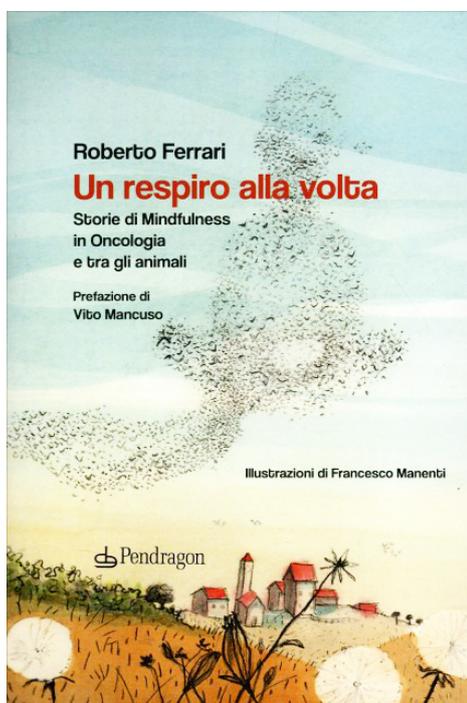
giovedì 13 ottobre 2022 – ore 21.00

Un respiro alla volta

Storie di Mindfulness in oncologia e tra gli animali

Roberto Ferrari in dialogo con Lucio Belloi e Laura Campanello

incontro gratuito su Philo Zoom e in presenza nella sede di Philo



Presentazione di: *Un respiro alla volta. Storie di Mindfulness in oncologia e tra gli animali* di Roberto Ferrari (Pendragon 2021)

I protagonisti di questo libro sono i pazienti oncologici, le loro voci e i loro percorsi reali, al di là di ogni biografia idealizzata. Il testo vuole offrire le loro storie, con grande semplicità, non solo ad altri pazienti, loro famigliari o personale sanitario, ma anche a chiunque abbia a che fare con il dolore fisico e la sofferenza morale; o a chi sia interessato alla propria crescita personale, e ai percorsi per favorire questa maturazione.

Lo scopo è restituire le storie personali, le trasformazioni, la profonda empatia e anche la spiritualità, che non emergono dalle pubblicazioni scientifiche.

Raccontare storie in una dinamica di gruppo che coltiva la consapevolezza con la Mindfulness mette in luce non solo drammi o debolezze ma anche alleggerisce, ispira e incoraggia a trovare nuove narrazioni.

Per partecipare su Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/89573392694> - ID 895 7339 2694
accesso Zoom libero e gratuito (senza iscrizione) fino a esaurimento posti

Per partecipare in presenza nella sede di Philo:

Posti limitati. Modalità di accesso secondo le normative sanitarie vigenti nella data dell'evento

Roberto Ferrari è biologo, istruttore Mindfulness e fondatore del Centro Mindfulness Mente&Vita presso l'Associazione Asia Modena. Allievo di meditazione di Franco Bertossa, con lui ha scritto *Lo sguardo senz'occhio* (Alboversorio 2005). Istruttore di Mindfulness, lavora in ospedali, scuole, carceri. È docente per la formazione di insegnanti yoga (Asia, Bologna), psicoterapeuti (Nous, Milano) e presso il Master "Mindfulness, Pratica, Clinica e Neuroscienze" dell'Università La Sapienza di Roma.

Lucio Belloi è analista biografico a orientamento filosofico Formatore e consulente in Comunicazione, Gestione delle risorse umane, Organizzazione (prevalentemente in ambito sociale-sanitario).

Laura Campanello è analista biografica a orientamento filosofico, Presidente di Sabof. Lavora da anni nell'ambito della malattia, delle cure palliative e del lutto. Su tali temi ha scritto numerosi libri e articoli, l'ultimo *Ricominciare* (Mondadori).

Sede evento: Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it