

giovedì 30 novembre, 14 dicembre 2023 e 11 gennaio 2024 – ore 17.45-19.45

Coltivare sogni

seminario in tre incontri con Ivan Carlot e Susanna Fresko

su Zoom



Sogniamo il presente, il passato e l'avvenire, le realtà che ci circondano e quelle lontane, impensate, impossibili e possibili. Coltiviamo sogni?

Il seminario porta questa domanda, insieme concreta e immaginativa, invitando all'ascolto delle comunicazioni profonde che giungono dai vissuti onirici, connettendola all'operare e alle scelte quotidiane, individuali e collettive. Una ricerca rivolta ai nessi, ai simboli, ai pensieri che si generano e possono essere coltivati, dare frutti tra sonno e veglia, in reciprocità; con l'esperienza, anche di altri seminari Philo, che orienta verso il terreno fertile dato da questo dialogo.

La proposta si articola in un percorso di tre incontri, per avvicinare la lingua dei sogni e cogliere possibili tessiture di senso, utili all'orientamento nei momenti di smarrimento, di mutamento, verso un buon vivere capace di

ampliare l'attenzione a sé, a ciò che è comune e al tutto.

Raccontare i sogni è una pratica antica, rinnovata mediante consapevolezza che pratichiamo con spirito aperto a suggestioni diverse, accomunate dalla scelta di riconoscere particolarità e affinità, per accompagnarne la crescita e farle fiorire. (immagine: Paul Klee, *Giardino magico*, 1926)

Ivan Carlot e Susanna Fresko sono formatori e analisti biografici a orientamento filosofico (www.sabof.it), docenti della Scuola Mitobiografica.

Costo: 70 euro per i 3 incontri.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo (www.scuolaphilo.it) nella pagina web dedicata all'evento:

https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/coltivaresogni_202310190843/

Agli iscritti verrà inviato il link Zoom per partecipare. **Il seminario è a posti illimitati.** È possibile iscriversi fino a massimo due giorni prima dell'inizio del seminario.

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano

www.scuolaphilo.it - email della segreteria: info@scuolaphilo.it