

venerdì 18 ottobre, 8 e 29 novembre, 20 dicembre 2024 - ore 17.00-20.00

## **Alla ricerca del Movimento Autentico**

**seminario esperienziale con Francesca Borghese e Laura Campanello**

*in presenza a Philo, via Piranesi 12, Milano*



Il Movimento Autentico nasce dall'incontro tra Danza Movimento Terapia, Psicoanalisi e Danza. Alternando momenti esperienziali (movimento, parola, transizione con materiali artistici e/o scrittura) a momenti più teorici, ed esplorando sia il ruolo di mover che di testimone attraverso alcune delle forme del Movimento Autentico, il seminario si propone di far conoscere le basi del metodo e di fornire materiale utile alla ricerca personale sulle radici corporee profonde delle proprie modalità espressive.

*I primi tre incontri sono a cura di Francesca Borghese; il quarto e ultimo incontro, a cura di Laura Campanello con Francesca Borghese, sarà dedicato*

all'integrazione dei diversi aspetti teorici emersi durante la pratica.

Occorrente: abiti comodi e calzettoni, un diario personale come spazio di scrittura, un cuscino su cui sedersi e, per chi lo desidera, materiali per disegnare.

*Non è necessaria alcuna esperienza di danza.*

**Laura Campanello**, analista biografica a orientamento filosofico, è tra i fondatori di Philo (in cui è stata docente) e di Sabof (di cui è stata Presidente) Laureata in Filosofia all'Università Statale di Milano e specializzata in Pratiche Filosofiche con Romano Màdera, è da anni relattrice a congressi, seminari, conferenze sia in ambito filosofico, sia in ambito pedagogico e educativo.

**Francesca Borghese**, laureata in Filosofia all'Università degli Studi di Pavia, ha iniziato a studiare il Movimento Autentico nel 1996. Dmt, formatrice e Supervisore Apid®, Art Psychotherapist riconosciuta dal Goldsmiths' College di Londra, ha conseguito il Master di II livello Movimento Autentico in Art Therapy Italiana. Allieva di Rosa Maria Govoni, ha praticato in seminari anche con Janet Adler, Tina Stromsted, Patrizia Pallaro. Dal 2013 partecipa all'International European Peer group di Movimento Autentico.

**Il seminario si svolgerà in presenza nella sede di Philo, via Piranesi 12, Milano**

(Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27).

**Costo per i 4 incontri:** 170 euro.

**Le iscrizioni si effettuano a partire dall'1 settembre tramite il sito di Philo ([www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it)) nella pagina web dedicata all'evento:**

[https://www.scuolaphilo.it/evento-philos/movimentoautentico\\_202408072120/](https://www.scuolaphilo.it/evento-philos/movimentoautentico_202408072120/)

**Posti limitati: max 12.** È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell'inizio del seminario (salvo esaurimento posti disponibili).

(immagine: Mandala di C. Minelli)

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - email della segreteria: [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)