

domenica 23 febbraio 2025 – ore 10.30-17.30

Presenza dei sogni

Seminario con Ivan Carlot e Susanna Fresko

in presenza a Philo, via Piranesi 12, Milano



Il presente è un dono, in ogni attimo condensa la pienezza del vivere: intreccio dei tempi ed epifania del senso.

I sogni, con le loro irriverenti perlustrazioni spazio-temporali, ci offrono la possibilità di contemplare, come da un caleidoscopio, la ricchezza di questa condensazione dove presente, passato e futuro s'intrecciano inestricabilmente, alle volte in singole fugaci immagini, restituendoci ampiezza di orizzonti.

La presenza dei sogni nelle nostre vite è allora da intendersi a sua volta come un dono. Quello di farci presenti a noi stessi, specchio bizzarro dell'anima e delle sue mirabolanti avventure.

Nel seminario daremo forma a questo *presente*, individuale e insieme collettivo, attraverso la condivisione di sogni, il racconto, la scrittura, il disegno. Raccontare i sogni è una pratica antica, rinnovata mediante consapevolezze che praticiamo con spirito aperto a suggestioni diverse, accomunate dalla

scelta di riconoscere particolarità e affinità, per accompagnarne la crescita e farle avvenire (Carlo Zinelli, *Grande merlo su albero e uomo disteso viola*, 1964).

Ivan Carlot e **Susanna Fresko** sono formatori e analisti biografici a orientamento filosofico (www.sabof.it), docenti della scuola Mitobiografica (www.scuolaphilo.it).

Il seminario si svolgerà in presenza nella sede di Philo (via Piranesi 12, Milano). **Posti limitati.** È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell'inizio del seminario (salvo esaurimento posti disponibili).

Costo: 80 euro.

Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo (www.scuolaphilo.it) nella pagina web dedicata all'evento:

https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/sogni_202501071316/