

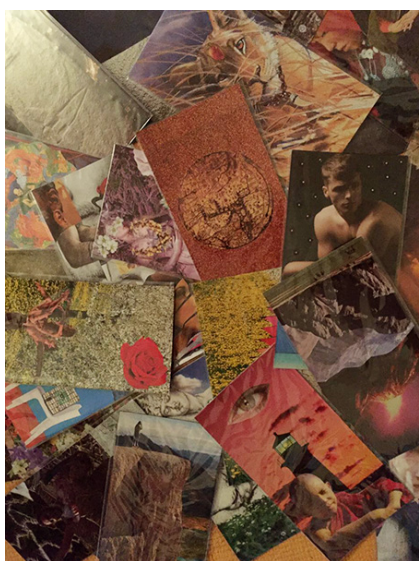
*sabato 17 e domenica 18 gennaio 2026 – ore 10.00-18.00*

## **Immagini, immaginazione, intuizione**

### **Corso Base di SoulCollage®**

**con Uber Sossi**

*in presenza nella sede di Philo, via Piranesi 12, Milano*



Il potere simbolico delle immagini, attraverso l'intuizione e la creatività, ci permette di accedere ai contenuti più profondi della nostra psiche e ci mette in ascolto della nostra saggezza interiore, favorendo il cammino di individuazione.

Il SoulCollage® è un metodo e uno strumento di ricerca e di dialogo con il proprio mondo immaginale ideato da Seena B. Frost, scrittrice e psicoterapeuta statunitense. Il metodo ha i suoi riferimenti nella psicologia umanistica, nella psicoanalisi junghiana e nella ricerca spirituale di diverse tradizioni filosofiche e religiose.

Il corso base di SoulCollage® introduce i partecipanti a questo metodo, e di iniziare la creazione di un proprio mazzo di "carte", realizzate mediante la tecnica del collage di immagini scelte intuitivamente a partire da vari materiali cartacei (riviste, cartoline, fotografie, libri).

Le carte realizzate verranno suddivise in "semi", famiglie di contenuti interiori: le nostre immagini archetipiche, i nostri maestri e compagni, le nostre risorse. Ponendoci in ascolto dell'uno e del molteplice che parla dal profondo dell'anima, daremo voce a ciascuna carta per essere condotti in un cammino di autoesplorazione e di autoconsapevolezza.

Il metodo del SoulCollage® è semplice e alla portata di tutti, ha carattere esperienziale, individuale e introspettivo, ma anche condiviso e collettivo e non richiede particolari doti o abilità creative, ma solo il desiderio di esplorare se stessi e di sviluppare le proprie potenzialità, dialogando con il proprio mondo interiore fatto di luci e di ombre.

**Uber Sossi** è psicologo clinico, analista biografico a orientamento filosofico (Sabof), pedagogista nell'area dell'educazione alla salute e della prevenzione della ATS di Brescia. Docente della Scuola in Abof di Philo, svolge anche attività di docente, consulente e formatore in ambito educativo, sanitario e psicosociale presso alcuni istituti universitari e associazioni. È Facilitatore di SoulCollage®. Autore di testi e articoli nell'ambito della ricerca psicosociale e delle pratiche filosofiche, ha come aree tematiche di ricerca: psicoanalisi e studi di genere, pratiche filosofiche e monachesimo orientale e occidentale, ermeneutica simbolica. Tra le sue pubblicazioni: *Coraggio* (Mursia, con Valeria Zacchi).

**Il seminario si svolgerà in presenza nella sede di Philo, via Piranesi 12, Milano.**

**Posti limitati.** Max 25 partecipanti.

È possibile iscriversi fino a massimo tre giorni prima dell'inizio del seminario (salvo esaurimento posti).

**Costo:** 160 euro.

**Le iscrizioni si effettuano tramite il sito di Philo ([www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it)) nella pagina dedicata all'evento:**

[https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/soul\\_202511181916/](https://www.scuolaphilo.it/evento-philo/soul_202511181916/)

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)