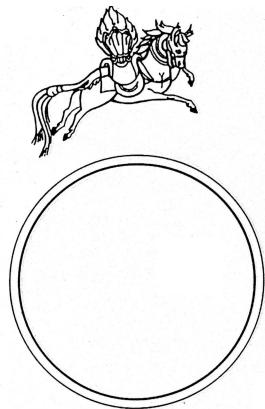


lunedì 2 febbraio 2026 – ore 20.45

## Un ponte tra spiritualità e psichiatria

con Andréa Bella, Giuseppe Lombardi,  
Paola Parini, Giuseppe Salamina

incontro gratuito in presenza nella sede di Philo e su Zoom



WINDHORSE

Negli anni '70, negli Stati Uniti, dall'incontro tra lo psichiatra statunitense Edward Podvoll e il maestro tibetano Chogyam Trungpa è nato il Progetto Windhorse, un approccio innovativo alla cura delle psicosi, che ha preso forma presso la Naropa University di Boulder (Colorado), e conta oggi una comunità internazionale di oltre trenta centri clinici. L'approccio Windhorse integra la «psicologia contemplativa» di ispirazione buddhista e la psichiatria e psicoterapia

occidentali, allestendo un campo di pratiche orientate alla *recovery* che integra corpo, mente e spiritualità, ambiente fisico e relazionale, dimensione intrapsichica e dimensione biografica.

La recente e contemporanea uscita dei due libri, *La salute originaria della mente* di Trungpa, da poco edito in italiano (Astrolabio Ubaldini 2024), e *La seduzione della pazzia* (Astrolabio Ubaldini 1993) di Podvoll, appena ristampato, costituisce una preziosa occasione per tornare a percorrere questo ponte tra saggezze antiche e concezioni contemporanee nella cura della psiche e nel concreto della preziosa esperienza nazionale e internazionale dei progetti Windhorse.

### Intervengono

**Giuseppe Lombardi** è psichiatra e psicoanalista diplomato allo Jung Institut di Zurigo.

**Paola Parini**, psicologa, psicoterapeuta, Presidente della Associazione AccorDO di Torino ([www.accordo.to.it](http://www.accordo.to.it)), membro della comunità internazionale Windhorse, curatrice con Jeffrey Fortuna dell'edizione italiana del libro di C. Trungpa, *La salute originaria della mente. Una prospettiva buddhista sulla psicologia*, Astrolabio Ubaldini, Roma, 2024.

**Giuseppe Salamina**, medico di Sanità Pubblica con uno speciale interesse per i temi legati alla salute mentale, in servizio presso l'ASL di Torino e presso il Ministero della Salute. Attualmente in pensione.

### Coordina

**Andréa Bella**, psicologa, analista biografica a orientamento filosofico ([www.sabof.it](http://www.sabof.it)), da anni porta avanti ricerche nell'ambito dell'epistemologia della clinica e della storia culturale delle diagnosi e delle categorie psichiatriche.

#### Per partecipare su Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/81936516814> - ID: 819 3651 6814  
accesso Zoom libero e gratuito (senza iscrizione) fino a esaurimento posti

#### Per partecipare in presenza nella sede di Philo:

via Piranesi 12, Milano, piano I – ingresso libero fino a esaurimento posti  
Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

[www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it) - [info@scuolaphilo.it](mailto:info@scuolaphilo.it)