Philo pratiche filosofiche

Sabof Società di Analisi Biografica a Orientamento Filosofico

FRIGORIFERI MILANESI

giovedì 10 dicembre 2026 – ore 20.45

Sazia di giorni
Abitare la vita con metodo

Giovanna Smiraglia in dialogo con Susanna Fresko e Romano Màdera

incontro gratuito su zoom



Presentazione di *Sazia di giorni. Abitare la vita con metodo* (Europa Edizioni 2026), con prefazioni di Susanna Fresko e Serena Milisenna, e postfazione di Romano Màdera

Per Giovanna, il cammino ha inizio tra le mura silenziose di un orfanotrofio, segnato dallo stigma della povertà e dal dovere di essere una "brava bambina". Per decenni, la sua esistenza scorre su binari tracciati da altri: il matrimonio come garanzia, l'insegnamento come missione, la cura degli altri come destino inevitabile. Ma sotto la superficie della "normalità" pulsa un'inquietudine che nessuna stabilità economica può sedare.
Attraverso l'incontro folgorante con le pratiche filosofiche della Scuola Philo di Milano e, in particolare, la partecipazione alla Scuola Mitobiografica, Giovanna compie la sua *metanoia*: un ribaltamento radicale dello sguardo con cui vede sé stessa e il mondo. In queste pagine, l'autrice trasforma la propria autobiografia in un audace esperimento filosofico. Non è un manuale sulla fine, ma un inno alla presenza: fissare un termine per liberarsi dalle illusioni e abitare ogni relazione come un incontro autentico. Una testimonianza luminosa che ci insegna la lezione più difficile: che la morte non è l'opposto della vita, ma il suo coronamento estremo, se abbiamo il coraggio di accettarla.

Giovanna Smiraglia, ricercatrice dell'arte di abitare la vita con consapevolezza.
Susanna Fresko e **Romano Màdera**, analisti biografici a orientamento filosofico.

Per partecipare a questi incontri su Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/81936516814 - ID: 819 3651 6814
Accesso libero e gratuito (senza iscrizione) fino a esaurimento posti

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it