

per il ciclo Philo (a cura di S. Fresko, R. Màdera, B. Silj)
Lo spirito si mangia! Sacralità del cibo e nutrimento del sacro
nella cornice di Expo in città 2015

giovedì 24 settembre 2015 – ore 18.30-21.00

Psicoanalisi del cibo

con *Nicole Janigro*

ingresso libero – con aperitivo



Che cosa come quando dove e perché: mangiare è ossessione quotidiana del nostro occidente satollo. Da soli o in compagnia consumiamo il rito di un'alimentazione che si vorrebbe ideale. Adatta al peso e all'età, al gusto e alle caratteristiche psicocorporee di ciascuno. Scegliere il boccone che fa per noi è un'operazione sempre più complicata, sempre più delicata, sempre più raffinata.

Il cibo è un bisogno umano fisiologico influenzato da aspetti sociali e culturali: la natura è la nostra riserva di approvvigionamento.

L'alimentazione è carica di valenze psicologiche fin dai primi giorni di vita. Il nutrimento inizia già nella vita intrauterina. Il primo rapporto che il bambino ha con il mondo passa attraverso il cibo, per la psicoanalisi l'alimentazione è una forma di costruzione della propria identità connessa al piacere provocato dalla stimolazione della bocca, tipico della fase orale. Ma è la relazione che si instaura con la madre e con l'ambiente a creare un legame indissolubile tra ciò che siamo e ciò che mangiamo.

Nicole Janigro è psicoanalista, fa parte del Laboratorio analitico delle immagini (LAI), insegna a Philo, collabora a *Doppiozero*, è direttore editoriale di *Frenis zero*, ha curato *La vocazione della psiche. Undici terapeuti si raccontano* (Einaudi, 2015).

Sede: Philo, via Piranesi 12, piano I – Milano

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

con il contributo di

