



Questa casa non è un albergo!

**RICONOSCERE LA PROPRIA ADOLESCENZA
PER ACCOMPAGNARE QUELLA DEI FIGLI**

Laboratorio di ascolto, riflessioni e pratiche filosofiche
rivolto ai **genitori** di ragazze e ragazzi tra i 10 e i 20 anni

4 incontri tra maggio e giugno 2017

Un progetto **PHILO** pratiche filosofiche (www.scuolaphilo.it)

a cura di **Benedetta Silj** e **Vittorio Balbi**

Il laboratorio si svolge presso
STUDIO OLISTICO CORPO E PSICHE
Via del Vignola, 61
Roma

*Anche noi genitori siamo stati adolescenti. Ma spesso lo dimentichiamo. E facilmente, con i figli che attraversano questa età, ingraniamo una specie di pilota automatico, tanto inconsapevole quanto inefficace, per gestire dubbi, crisi e conflitti. E' dunque importante tornare a incontrare la **nostra adolescenza** in una **cornice guidata, protetta e generativa** per rinnovare la visione e la comprensione di questa delicatissima e straordinaria età della vita.*

Il laboratorio è finalizzato a:

- a) riconoscere il proprio passato adolescenziale e **differenziarlo** dal mutato contesto socio-culturale e dalle esperienze soggettive e nuove che stanno attraversando i propri figli
- b) intercettare il **filo transgenerazionale delle famiglie di provenienza** nei loro aspetti vincolanti-limitanti e nei loro aspetti munifici e generativi
- a) scoprire nuove e inedite **opzioni comunicative e comportamentali** nella gestione della conflittualità e nella valorizzazione delle risorse dei propri figli
- a) individuare - senza semplificazioni superficiali - **modi personali, nuovi e creativi** di favorire il processo di separazione e di crescita nei ragazzi della famiglia contemporanea comunque essa sia composta (anche monogenitoriale)



Il laboratorio alternerà fasi teoriche ed esercitazioni pratiche: individuali, in plenaria e in sottogruppi

L'ascolto individuale: una occasione di approfondimento

Per onorare l'unicità e la singolarità di ogni esperienza genitoriale il laboratorio prevede che il terzo dei quattro incontri sia interamente dedicato a sessioni individuali in cui le persone possano ricevere un ascolto mirato e mettere a fuoco le questioni più interessanti o più urgenti emerse nelle due precedenti giornate di aula. Le sessioni di 40 minuti saranno parimenti distribuite tra i due docenti e avverranno in due spazi differenziati e riservati della sede del laboratorio.

Le sessioni individuali si terranno dalle 09.00 alle 14.00 e ogni partecipante, per quella domenica, sarà invitato ad essere presente unicamente nell'orario del suo appuntamento.

L'assegnazione dell'orario e del docente per ogni partecipante sarà comunicata alla fine del primo incontro.

Date e orari

4 incontri nelle domeniche 7 e 21 maggio, 11 e 25 giugno 2017

Orario: dalle 9.00 alle 14.00

Sede: Studio Olistico Corpo e Psiche
Roma, Via del Vignola 61

Numero partecipanti: min 8, max 12

Costo: Per chi si iscrive **entro il 28.02.2017** il costo è di 320 euro + IVA a persona per l'intero ciclo. Dopo questa data e comunque entro il 31.03.2017 il costo è di 400 euro a persona + IVA per l'intero ciclo. *La strutturazione del laboratorio prevede la necessaria partecipazione all'intero ciclo.*

Info iscrizioni: info@benedettasilj.it



I docenti:

Benedetta Silj è analista filosofa (Sabof, www.sabof.it) e da molti anni si occupa di formazione, di psicoanalisi applicata al sociale e di pratiche filosofiche nelle istituzioni e nelle organizzazioni. Scrive per la Rivista di Psicologia Analitica ed è di recente uscito il suo libro *La pace non è un argomento* (Ipoc, 2015). E' stata docente nel Master di Coaching per la scuola Fedro di Roma. Collabora all'Associazione Philo di Milano ed è ideatrice dello Sportello di ascolto per le famiglie monogenitoriali Philo-Smallfamilies, presente in diverse città italiane. Esercita privatamente a Roma (www.benedettasilj.it)

Vittorio Balbi è docente presso il Master di Counselling CIPA presso l'università di Tor Vergata (Roma) AICI Accademia delle Costellazioni Familiari Sistemiche. E' Master Trainer Coach ICTF con esperienza consolidata nei contesti Corporate, Life e Sport ed è Manager d'Azienda con un ruolo apicale in una multinazionale di servizi. Ha ideato e condotto diversi Percorsi di Consapevolezza in varie città italiane ed è co-fondatore del metodo TrainingCoaching®.

CHI è PHILO

PHILO - pratiche filosofiche è una associazione nata a Milano nel 2006, raccogliendo l'eredità pluriennale di un movimento di pratiche filosofiche diffuso sull'intero territorio nazionale e articolato in numerosi seminari permanenti territoriali. Scopo di Philo è promuovere e divulgare le pratiche filosofiche.

- La Scuola quadriennale di formazione in Analisi biografica a orientamento filosofico (ABOF), un corso di alta formazione che si rivolge a coloro che desiderano competenza professionale nella formazione e nella cura.
- Il Centro Culturale, che promuove eventi rivolti al pubblico, articolati in incontri, convegni, seminari di formazione, sportelli di ascolto e laboratori di sostegno e consapevolezza per rispondere alle criticità della vita contemporanea.
- Mitobiografica – Scuola del mestiere di vivere, un percorso formativo triennale finalizzato a promuovere la scoperta e la valorizzazione del proprio «mito» personale e della propria vocazione anche in ambito professionale.
- La collana Autori di Philo (IPOC Editore)



Via Piranesi 10/12, Milano www.scuolaphilo.it, info@scuolaphilo.it

DOVE: *STUDIO OLISTICO CORPO E PSICHE*

I quattro incontri del laboratorio «Questa casa non è un albergo» si svolgono presso lo **Studio Olistico Corpo e Psiche**, nel quartiere Flaminio, a Roma, un luogo terapeutico e anche un luogo d'incontro, di scambi, di studio, di formazione e di ricerca fondati sulla visione di un funzionamento olistico «corpo-mente-anima» di ogni individuo e, dunque, su un approccio globale al disagio, alle difficoltà fisiche e psichiche, al sintomo o alla malattia (Via del Vignola 61, Roma, <http://www.corpoepsiche.com/>).

