

sabato 9 e domenica 10 marzo 2019 – ore 9.30-17.00

Di voce in canto, intanto...

a cura di Domitilla Melloni e Fabio Michelini



La voce, così inestricabilmente legata a ogni possibilità di riconoscimento, è solo nostra o ci lega in modo indissolubile a qualcosa che va oltre la nostra persona? È espressione di noi: incarna le parole con cui raccontiamo la nostra storia e la compone con altre voci e altre storie. Rivela la nostra autenticità, come solo il corpo sa fare, e porta in sé traccia di ogni ammaestramento che la vita ci abbia offerto, ci accompagna in

ogni trasformazione rimanendo al contempo se stessa. È uno slancio, la voce: segna il nostro protenderci verso gli altri e verso il mondo, del quale raccoglie brutalità e splendore.

E canta: ciò che siamo, le ferite e i desideri, gli amori e le sconfitte, il bisogno di armonia, di domani e di pace.

Di voce in canto, intanto... è un laboratorio rivolto a tutti, anche a coloro che non hanno alcuna esperienza con il canto o con la recitazione. *Propone meditazioni, esercizi di respirazione, lavoro sui risonatori corporei, riscaldamento e tecnica vocale, esercizi di lettura ad alta voce, canto, canto corale, esercizi sul ritmo* per imparare ad ascoltare la propria voce, per scoprire il legame saldissimo che la lega alla nostra personalità e per ricercare insieme la pienezza del canto alla vita.

Costi e modalità d'iscrizione: Costo 120 euro. Posti limitati. È necessario iscriversi almeno una settimana prima dell'incontro scrivendo a: info@scuolaphilo.it

Domitilla Melloni è analista filosofa, pedagoga e formatrice. Si occupa dello studio della voce nel processo di costruzione della personalità. Ha curato le due edizioni della rassegna *I giorni della meraviglia* a Vimodrone (2006 e 2008), i cicli *Meditazioni del Risveglio* (per Philo, dal 2012 al 2015); *“Di chi è la voce...?”* *Viaggio cantato alla scoperta di sé e del mondo* (Milano e Bologna, dal 2014 al 2018); *D'altro canto... Meditare la sera con un libro o una canzone* (Philo, 2016-2017).

Fabio Michelini, laureato in Biologia, educatore professionale, si occupa di formazione. Da più di vent'anni costruisce percorsi di avvicinamento e approfondimento della lettura ad alta voce, conduce gruppi e seminari che hanno per fulcro l'uso della voce e la lettura per l'espressione delle emozioni. Dal 2014 conduce i Laboratori sulla Voce di Philo con Domitilla Melloni; dal 2013 guida il laboratorio *Voce: comunicazione relazione* e insegna *Discipline dello spettacolo* per l'Ateneo di Bologna nel Corso di Laurea *Educatore Professionale Sanitario* della Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Sede: Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano – piano I

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it