

domenica 19 maggio e domenica 16 giugno 2019 – ore 10.00-18.00

Immagini, immaginazione, intuizione **Corso Base di SoulCollage®**

con Uber Sossi



Il potere simbolico delle immagini, attraverso l'intuizione e la creatività, ci permette di accedere ai contenuti più profondi della nostra psiche e ci mette in ascolto della nostra saggezza interiore, favorendo il cammino di individuazione.

Il SoulCollage® è un metodo e uno strumento di ricerca e di dialogo con il proprio mondo immaginale ideato da Seena B. Frost, scrittrice e psicoterapeuta statunitense, che lo ha sviluppato negli anni con l'aiuto dei suoi collaboratori.

Il metodo ha i suoi riferimenti nella psicologia umanistica, nella psicoanalisi junghiana e nella ricerca spirituale di diverse tradizioni filosofiche e religiose.

Il corso base di SoulCollage® ha lo scopo di introdurre e guidare i partecipanti a questo metodo, e di iniziare la creazione di un proprio mazzo di "carte", realizzate mediante la tecnica del collage di immagini scelte intuitivamente a partire da vari materiali cartacei (riviste, cartoline, fotografie, libri).

Le carte realizzate verranno suddivise in "semi",

famiglie di contenuti interiori: le nostre immagini archetipiche, i nostri maestri e compagni, le nostre risorse.

Ponendoci in ascolto dell'uno e del molteplice che parla dal profondo dell'anima, daremo voce a ciascuna carta per essere condotti in un cammino di autoesplorazione e di autoconsapevolezza.

Il metodo del SoulCollage® è semplice e alla portata di tutti, ha carattere esperienziale, individuale e introspettivo, ma anche condiviso e collettivo e non richiede particolari doti o abilità creative, ma solo il desiderio di esplorare se stessi e di sviluppare le proprie potenzialità, dialogando con il proprio mondo interiore fatto di luci e di ombre.

Costi e modalità d'iscrizione

Costo complessivo delle due giornate: 120 euro. *Posti limitati. È necessario iscriversi almeno una settimana prima dell'inizio del seminario scrivendo a:* info@scuolaphilo.it. Min. 8, max 20 partecipanti.

Uber Sossi è analista filosofo (Sabof), pedagogista nell'area dell'educazione alla salute e della prevenzione della ATS di Brescia. Docente della Scuola in analisi biografica a orientamento filosofico di Philo, svolge anche attività di docente, consulente e formatore in ambito educativo, sanitario e psicosociale presso alcuni istituti universitari e associazioni pubbliche e private. È Facilitatore di SoulCollage®. Autore di testi e articoli nell'ambito della ricerca psicosociale e delle pratiche filosofiche, ha come aree tematiche di ricerca: psicoanalisi e studi di genere, pratiche filosofiche e monachesimo orientale e occidentale, ermeneutica simbolica. Tra le sue pubblicazioni: *Coraggio* (Mursia 2015, con Valeria Zacchi).

Philo – Pratiche filosofiche, via Piranesi 12 – Milano – piano I

Passante Ferroviario/Porta Vittoria – Autobus/73 e 90 – Tram/12-27

www.scuolaphilo.it - info@scuolaphilo.it